

**世界アンチ・ドーピング規程  
(The World Anti-doping Code)**

**2007年禁止リスト国際基準  
(The 2007 Prohibited List International Standard)**

**(2007年 1 月 1 日版)**

**(Update 1 January 2007)**

本リストは、2007年 1 月 1 日に発効する



スポーツ振興くじ助成事業

**財団法人 日本アンチ・ドーピング機構**

「WADA code は英文版が原本となります。本規程の英文と和文に差異がある場合には、英文が優先されます。」

世界アンチ・ドーピング規程

(The World Anti-Doping Code)

**2007 年禁止リスト国際基準**

**(The 2007 Prohibited List International Standard)**

(2007 年 1 月 1 日に発効する)

(This List shall come into effective on 1 January 2007)

# THE 2007 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2007

The use of any drug should be limited to medically justified indications

## SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN-AND OUT-OF-COMPETITION)

### PROHIBITED SUBSTANCES

#### **S1. ANABOLIC AGENTS**

Anabolic agents are prohibited.

##### **1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)**

a. Exogenous\* AAS, including:

**1-androstendiol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**1-androstendione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);

**bolandiol** (19-norandrostenediol);

**bolasterone;**

**boldenone;**

**boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

**calusterone;**

**clostebol;**

**danazol** (17 $\alpha$ -ethynyl-17 $\beta$ -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole);

**dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

**desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);

**drostanolone;**

**ethylestrenol** (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-ol);

**fluoxymesterone;**

**formebolone;**

**furazabol** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androstando[2,3-c]-furazan);

**gestrinone;**

**4-hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);

**mestanolone;**

**mesterolone;**

**metenolone;**

**methandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

**methandriol;**

# 2007年禁止リスト国際基準

2007年1月1日発効

いかなる薬物も、医学的に正当な適応に限って使用されなければならない。

## I. 常に禁止される物質と方法（競技会検査及び競技外検査）

### 禁 止 物 質

#### **S1 蛋白同化薬**

蛋白同化薬は禁止される。

#### **1. 蛋白同化男性化ステロイド薬 (AAS)**

a. 外因性\* AAS；例として下記のものがある。

1-アンドロステジオール（ $5\alpha$ -アンドロスト-1-エン- $3\beta$ ,  $17\beta$ -ジオール）；

1-アンドロステジオン（ $5\alpha$ -アンドロスト-1-エン-3, 17-ジオン）；

ボランジオール（19-ノルアンドロステジオール）；

ボラストロン；

ボルデノン；

ボルジオン（アンドロスタ-1, 4-ジエン-3, 17-ジオン）；

カルステロン；

クロステボール；

ダナゾール（ $17\alpha$ -エチニル- $17\beta$ -ヒドロキシアンドロスト-4-エノ[2, 3-d]イソキサゾール）；

デヒドロクロロメチルテストステロン（4-クロロ- $17\beta$ -ヒドロキシ- $17\alpha$ -メチルアンドロスタ-1, 4-ジエン-3-オン）；

デソキシメチルテストステロン（ $17\alpha$ -メチル- $5\alpha$ -アンドロスト-2-エン- $17\beta$ -オール）；

ドロスタノロン；

エチルエストレノール（19-ノル- $17\alpha$ -プレグン-4-エン-17-オール）；

フルオキシメステロン；

フォルメボロン；

フラザボール（ $17\beta$ -ヒドロキシ- $17\alpha$ -メチル- $5\alpha$ -アンドロスタノ [2, 3-c]-フラザン）；

ゲストリノン；

4-ヒドロキシテストステロン（4,  $17\beta$ -ジヒドロキシアンドロスト-4-エン-3-オン）；

メスタノロン；

メステロロン；

メテノロン；

メタンジエノン（ $17\beta$ -ヒドロキシ- $17\alpha$ -メチルアンドロスタ-1, 4-ジエン-3-オン）；

メタンドリオール；

**methasterone** (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstane-3-one-17 $\beta$ -ol);  
**methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);  
**methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
**methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);  
**methyltrienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);  
**methyltestosterone**;  
**mibolerone**;  
**nandrolone**;  
**19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione);  
**norboletone**;  
**norclostebol**;  
**norethandrolone**;  
**oxabolone**;  
**oxandrolone**;  
**oxymesterone**;  
**oxymetholone**;  
**prostanazol** ([3,2-c]pyrazole-5 $\alpha$ -etioallocholane-17 $\beta$ -tetrahydropyranol);  
**quinbolone**;  
**stanozolol**;  
**stenbolone**;  
**1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
**tetrahydrogestrinone** (18a-homo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-one);  
**trenbolone** and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

b. Endogenous\*\* AAS:

**androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione);  
**dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
**prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA);  
**testosterone** and the following metabolites and isomers:

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**;  
**androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**;  
**androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**;

メタステロン (2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -ジメチル-5 $\alpha$ -アンドロスタン-3-オン-17 $\beta$ -オール) ;  
メチルジェノロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4, 9-ジエン-3-オン) ;  
メチル-1-テストステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスト-1-エン-3-オン) ;  
メチルノルテストステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストル-4-エン-3-オン) ;  
メチルトリエノロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4, 9, 11-トリエン-3-オン) ;  
メチルテストステロン ;  
ミボレロン ;  
ナンドロロン ;  
19-ノルアンドロステンジオン (エステル-4-エン3, 17-ジオン) ;  
ノルボレトン ;  
ノルクロステボール ;  
ノルエタンドロロン ;  
オキサボロン ;  
オキサンドロロン ;  
オキシメステロン ;  
オキシメトロン ;  
プロスタノゾール ([3, 2-*c*]ピラゾール-5 $\alpha$ -エチオアロコラン-17 $\beta$ -テトラヒドロピラノール) ;  
キンボロン ;  
スタノゾロール ;  
ステンボロン ;  
1-テストステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスト-1-エン-3-オン) ;  
テトラヒドロゲストリノン (18 $\alpha$ -ホモ-プレグナ-4, 9, 11-トリエン-17 $\beta$ -オール-3-オン) ;  
トレンボロン及び類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

b. 内因性\*\* AAS :

アンドロステンジオール (アンドロスト-5-エン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール) ;  
アンドロステンジオン (アンドロスト-4-エン-3, 17-ジオン) ;  
ジヒドロテストステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタン-3-オン) ;  
プラステロン (デヒドロエピアンドロステロン、DHEA) ;  
テストステロン及び下記の代謝物と異性体

5 $\alpha$ -アンドロスタン-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;  
5 $\alpha$ -アンドロスタン-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ジオール ;  
5 $\alpha$ -アンドロスタン-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;  
5 $\alpha$ -アンドロスタン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール ;  
アンドロスト-4-エン-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;  
アンドロスト-4-エン-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ジオール ;  
アンドロスト-4-エン-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;  
アンドロスト-5-エン-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;  
アンドロスト-5-エン-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -ジオール ;  
アンドロスト-5-エン-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -ジオール ;

**4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione);  
**epi-dihydrotestosterone**;  
**3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one**;  
**3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one**;  
**19-norandrosterone**;  
**19-noretiocholanolone.**

Where an anabolic androgenic steroid is capable of being produced endogenously, a *Sample* will be deemed to contain such *Prohibited Substance* where the concentration of such *Prohibited Substance* or its metabolites or markers and/or any other relevant ratio(s) in the *Athlete's Sample* so deviates from the range of values normally found in humans that it is unlikely to be consistent with normal endogenous production. A *Sample* shall not be deemed to contain a *Prohibited Substance* in any such case where an *Athlete* proves that the concentration of the *Prohibited Substance* or its metabolites or markers and/or the relevant ratio(s) in the *Athlete's Sample* is attributable to a physiological or pathological condition.

In all cases, and at any concentration, the *Athlete's* sample will be deemed to contain a *Prohibited Substance* and the laboratory will report an *Adverse Analytical Finding* if, based on any reliable analytical method (e.g. IRMS), the laboratory can show that the *Prohibited Substance* is of exogenous origin. In such case, no further investigation is necessary.

If a value in the range of levels normally found in humans is reported and the reliable analytical method (e.g. IRMS) has not determined the exogenous origin of the substance, but if there are indications, such as a comparison to endogenous reference steroid profiles, of a possible *Use of a Prohibited Substance*, further investigation shall be conducted by the relevant *Anti-Doping Organization* by reviewing the results of any previous test(s) or by conducting subsequent test(s), in order to determine whether the result is due to a physiological or pathological condition, or has occurred as a consequence of the exogenous origin of a *Prohibited Substance*.

When a laboratory has reported a T/E ratio greater than four (4) to one (1) and any reliable analytical method (e.g. IRMS) applied has not determined the exogenous origin of the substance, further investigation may be conducted by a review of previous tests or by conducting subsequent test(s), in order to determine whether the result is due to a physiological or pathological condition, or has occurred as a consequence of the exogenous origin of a *Prohibited Substance*. If a laboratory reports, using an additional reliable analytical method (e.g. IRMS), that the *Prohibited Substance* is of exogenous origin, no further investigation is necessary and the *Sample* will be deemed to contain such *Prohibited Substance*. When an additional reliable analytical method (e.g. IRMS) has not been applied and a minimum of three previous test results are not available, a longitudinal profile of the *Athlete* shall be established by performing a minimum of three no advance notice tests in a period of three months by the relevant *Anti-Doping Organization*. If the longitudinal profile of the *Athlete* established by the subsequent tests is not physiologically normal, the result shall be reported as an *Adverse Analytical Finding*.



**4-アンドロステンジオール**（アンドロスト-4-エン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール）；  
**5-アンドロステンジオン**（アンドロスト-5-エン-3, 17-ジオン）；  
**エピ-ジヒドロテストステロン**；  
**3 $\alpha$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタン-17-オン**；  
**3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタン-17-オン**；  
**19-ノルアンドロステロン**；  
**19-ノルエチオコラノロン**。

上記のような体内で自然につくられる**蛋白同化男性化ステロイド薬**については、**検体中の禁止物質**、その代謝物又はマーカーの濃度および／またはその他関連物質との比率が正常範囲からかけ離れ、正常に内因性に産生された物質とは判断できない場合、**検体には禁止物質が含まれているとみなされる**。ただし、**禁止物質**、その代謝物又はマーカーの濃度および／またはその他関連物質との比率が生理的あるいは病的状態に起因することを**競技者が立証した場合**、**検体に禁止物質が含まれているとはみなされない**。

いかなる場合においても、また、いかなる濃度であっても信頼性の高い分析方法(IRMS\*等)に基づいて分析機関がその**禁止物質**が外因性由来であることを証明できる場合には、**検体に禁止物質が含まれているとみなされるので**、分析機関は**違反が疑われる分析結果**として報告することになる。そのような場合には追加調査は必要とされない。

\*IRMS：同位体比質量分析法

検査値が正常範囲内であり、信頼できる分析方法(IRMS等)で外因性であることが決定できない場合でも、参照すべきステロイドプロファイルと比較して、**禁止物質を使用した可能性**があるという兆候があると判断される場合、関連**アンチ・ドーピング機関**は、その結果が生理的あるいは病的状態に起因するか、または外因性の蛋白同化男性化ステロイド薬に起因するかを判断する為に、過去の結果を検討する、あるいは追跡検査を行う。

分析機関から、尿中の T/E 比が 4 を超えて報告され、信頼できる分析方法(IRMS 等)によっても外因性の**禁止物質**であると判断できない場合、その比率が生理的・病的状態に起因するかあるいは外因性の蛋白同化男性化ステロイド薬由来であるか否かを判断するため、過去の結果を検討する、あるいは追跡検査によりさらに調査することができる。分析機関から報告された**違反が疑われる分析結果**が、信頼のおける分析方法(IRMS 等)を用いて外因性の蛋白同化男性化ステロイド薬であることを証明している場合には、追加調査は必要とされず、**検体に禁止物質が含まれているとみなされる**。信頼性のある分析方法(IRMS 等)が追加的に行われず、かつ最低過去 3 回の結果が利用できない場合、関連**アンチ・ドーピング機関**は 3 ヶ月以内に少なくとも 3 回の予告無し検査を実施することによって当該**競技者の長期的プロファイル**を明らかにしなければならない。これら追跡検査によって**明らかにされた競技者の長期的ステロイドプロファイル**が生理的に正常ではない場合、**違反が疑われる分析結果**として報告されなければならない。

In extremely rare individual cases, boldenone of endogenous origin can be consistently found at very low nanograms per milliliter (ng/mL) levels in urine. When such a very low concentration of boldenone is reported by a laboratory and the application of any reliable analytical method (e.g. IRMS) has not determined the exogenous origin of the substance, further investigation may be conducted by subsequent tests. When an additional reliable analytical method (e.g. IRMS) has not been applied, a longitudinal profile of the athlete shall be established by performing a minimum of three no advance notice tests in a period of three months by the relevant *Anti-Doping Organization*. If the longitudinal profile of the *Athlete* established by the subsequent tests is not physiologically normal, the result shall be reported as an *Adverse Analytical Finding*.

For 19-norandrosterone, an *Adverse Analytical Finding* reported by a laboratory is considered to be scientific and valid proof of exogenous origin of the *Prohibited Substance*. In such case, no further investigation is necessary.

Should an *Athlete* fail to cooperate in the investigations, the *Athlete's Sample* shall be deemed to contain a *Prohibited Substance*.

非常に稀だが、個人によっては、内因性のボルデノンがナノグラム／ミリリットル（ng/mL）のレベルで非常に低濃度ではあるが尿中に常時検出されることがある。そのようなごく低濃度のボルデノン进行分析機関が報告し、信頼のおける分析方法(IRMS 等)の適用によってもボルデノンが外因性由来であると判断されない場合、追跡検査によりさらに調査することができる。信頼性のある分析方法(IRMS 等)が追加的に行われない場合、関連アンチ・ドーピング機関は3ヶ月以内に少なくとも3回の予告無し検査を当該競技者に対し実施しなければならない。一連の検査を受けた競技者の長期的ステロイドプロファイルが生理的に正常ではない場合、違反が疑われる分析結果として報告されなければならない。

19-ノルアンドロステロンに関しては、分析機関によって報告された違反が疑われる分析結果は禁止物質が外因性由来であることの科学的かつ有効な証拠と考えられる。そのような場合には追加調査は必要とされない。

競技者がこの調査への協力を怠った場合、当該競技者の検体に禁止物質が含まれていると見なされることになる。

## **2. Other Anabolic Agents, including but not limited to:**

**Clenbuterol, tibolone, zeranol, zilpaterol.**

*For purposes of this section:*

\* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily capable of being produced by the body naturally.

\*\* "endogenous" refers to a substance which is capable of being produced by the body naturally.

## **S2. HORMONES AND RELATED SUBSTANCES**

The following substances, including other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s), and their releasing factors, are prohibited:

- 1. Erythropoietin (EPO);**
- 2. Growth Hormone (hGH), Insulin-like Growth Factors (e.g. IGF-1), Mechano Growth Factors (MGFs);**
- 3. Gonadotrophins (LH, hCG), prohibited in males only;**
- 4. Insulin;**
- 5. Corticotrophins.**

Unless the *Athlete* can demonstrate that the concentration was due to a physiological or pathological condition, a *Sample* will be deemed to contain a *Prohibited Substance* (as listed above) where the concentration of the *Prohibited Substance* or its metabolites and/or relevant ratios or markers in the *Athlete's Sample* so exceeds the range of values normally found in humans that it is unlikely to be consistent with normal endogenous production.

If a laboratory reports, using a reliable analytical method, that the *Prohibited Substance* is of exogenous origin, the *Sample* will be deemed to contain a *Prohibited Substance* and shall be reported as an *Adverse Analytical Finding*.

The presence of other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s), diagnostic marker(s) or releasing factors of a hormone listed above or of any other finding which indicate(s) that the substance detected is of exogenous origin, will be deemed to reflect the use of a *Prohibited Substance* and shall be reported as an *Adverse Analytical Finding*.

## **S3. BETA-2 AGONISTS**

All beta-2 agonists including their D- and L-isomers are prohibited.

As an exception, formoterol, salbutamol, salmeterol and terbutaline when administered by inhalation, require an abbreviated Therapeutic Use Exemption.

Despite the granting of any form of Therapeutic Use Exemption, a concentration of salbutamol (free plus glucuronide) greater than 1000 ng/mL will be considered an *Adverse Analytical Finding* unless the *Athlete* proves that the abnormal result was the consequence of the therapeutic use of inhaled salbutamol.

## **2. その他の蛋白同化薬;例として下記のものがある**

クレンプテロール、チボロン、セラノール、ジルパテロール

このセクションにおいて、

\* 「外因性(exogenous)」とは、通常は体内で自然につくられ得ない物質をいう。

\*\* 「内因性(endogenous)」とは、体内で自然につくられ得る物質をいう。

### **S2. ホルモンと関連物質**

下記の物質は、類似の化学構造又は類似生物学的効果を有するその他の物質及びそれらの放出因子も含め、禁止される。

1. エリスロポエチン (EPO) ;
2. 成長ホルモン (hGH)、インスリン様成長因子 (IGF-1 等)、機械的成長因子 (MGFs) ;
3. ゴナドトロピン類 (LH, hCG)、男性においてのみ禁止 ;
4. インスリン ;
5. コルチコトロピン類 ;

検体中の禁止物質又はその代謝物の濃度および／または関連の比率やマーカーがヒトの正常範囲を逸脱し正常に内因性に産生された物質とみなされない場合、競技者がその濃度が生理的状态あるいは病的状態に起因することを証明しない限り、その競技者の検体中に禁止物質 (上記列挙) が含まれているとみなされる。

分析機関が信頼のおける分析方法によって禁止物質が外因性であると報告した場合、検体は禁止物質を含んでいるとみなされ、違反が疑われる分析結果として報告される。

検体中に類似の化学構造や生物学的効果を持つ他の物質、診断マーカー類、上記に列挙したホルモンの放出因子が検出された場合、あるいは検出物質が体外由来であることが明らかにされた場合、禁止物質の使用を反映するものとみなし、それらは違反が疑われる分析結果として報告される。

### **S3 ベータ 2 作用薬**

すべてのベータ 2 作用薬は、その D 体及び L 体も含めて禁止される。

例外として、フォルモテロール、サルブタモール、サルメテロール、テルブタリンが吸入使用される場合には、略式の治療目的使用の適用措置の申請が必要となる。

いかなる治療目的使用の適用措置が認められていても、サルブタモールの濃度(フリーとグルクロン酸抱合体の濃度)が 1000 ng / ml 以上の場合、その異常値がサルブタモール吸入による治療目的の結果であることを競技者が立証しないかぎり、違反が疑われる分析結果として扱われることになる。

#### **S4. AGENTS WITH ANTI-ESTROGENIC ACTIVITY**

The following classes of anti-estrogenic substances are prohibited:

- 1. Aromatase inhibitors including, but not limited to, anastrozole, letrozole, aminoglutethimide, exemestane, formestane, testolactone.**
- 2. Selective Estrogen Receptor Modulators (SERMs) including, but not limited to, raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
- 3. Other anti-estrogenic substances including, but not limited to, clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**

#### **S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS**

Masking agents are prohibited. They include:

**Diuretics\***,  
**epitestosterone**,  
**probenecid**,  
**alpha-reductase inhibitors (e.g. finasteride, dutasteride)**,  
**plasma expanders (e.g. albumin, dextran, hydroxyethyl starch)**  
and other substances with similar biological effect(s).

Diuretics include:

**acetazolamide**,  
**amiloride**,  
**bumetanide**,  
**canrenone**,  
**chlorthalidone**,  
**etacrynic acid**,  
**furosemide**,  
**indapamide**,  
**metolazone**,  
**spironolactone**,  
**thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide)**,  
**triamterene**, and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) (except for drospirinone, which is not prohibited).

\* A Therapeutic Use Exemption is not valid if an *Athlete's* urine contains a diuretic in association with threshold or sub-threshold levels of a *Prohibited Substance(s)*.

## **S4. 抗エストロゲン作用を有する薬物**

下記の抗エストロゲン作用を有する物質は禁止される。

1. アロマターゼ阻害薬としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。  
アナストロゾール、レトロゾール、アミノグルテチミド、エクスメスタン、  
フォルメスタン、テストラクトン。
2. 選択的エストロゲン受容体調節薬（SERMs）としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。  
ラロキシフェン、タモキシフェン、トレミフェン
3. その他の抗エストロゲン作用を有する薬物としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。  
クロミフェン、シクロフェニル、フルベストラント。

## **S5. 利尿薬と他の隠蔽薬**

隠蔽薬は禁止される。隠蔽薬には下記のものが含まれる。

**利尿薬\***、

エピテストステロン、

プロベネシド、

$\alpha$ -還元酵素阻害薬（フィナステリド、デュタステリド等）、

血漿増量物質（アルブミン、デキストラン、ヒドロキシエチルデンプン等）

及び類似の生物学的効果を有するもの。

利尿薬には、下記のものが含まれる；

アセタゾラミド、

アミロリド、

フメタニド、

カンレノン、

クロルタリドン、

エタクリン酸、

フロセミド、

インダパミド、

メトラゾン、

スピロラクトン、

チアジド類（ベンドロフルメチアジド、クロロチアジド、ヒドロクロロチアジド等）、

トリウムテレン、及び類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

（但し、ドロスペリノンは禁止物質には含まれない）

\* 競技者の尿中にある禁止物質が閾値水準あるいは閾値水準未満で存在し、かつ利尿薬が含まれていた時、治療目的使用の適用措置は無効となる。

# **PROHIBITED METHODS**

## **M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER**

The following are prohibited:

1. Blood doping, including the use of autologous, homologous or heterologous blood or red blood cell products of any origin.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including but not limited to perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products).

## **M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION**

1. *Tampering*, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Controls* is prohibited. These include but are not limited to catheterisation, urine substitution and/or alteration.
2. Intravenous infusions are prohibited, except as a legitimate medical treatment.

## **M3. GENE DOPING**

The non-therapeutic use of cells, genes, genetic elements, or of the modulation of gene expression, having the capacity to enhance athletic performance, is prohibited.



# 禁 止 方 法

## **M1. 酸素運搬能の強化**

下記の事項が禁止される。

1. 血液ドーピング。血液ドーピングとは、自己血、同種血、異種血又はすべての赤血球製剤を投与すること。
2. 酸素摂取や酸素運搬，酸素供給を人為的に促進すること（過フルオロ化合物、エファプロキシラール(RSR13)、修飾ヘモグロビン製剤（ヘモグロビンを基にした血液代替物質、ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤等）が含まれるが、これらに限定するものではない）。

## **M2. 化学的・物理的操作**

1. ドーピングコントロールで採取された検体の完全性及び有効性を変化させるために改ざん又は改ざんしようとすることは禁止される。これらにはカテーテルの使用、尿のすり替え、尿の改変などが含まれるが、これらに限定するものではない。
2. 正当な医療行為を除き、静脈内注入は禁止される。

## **M3. 遺伝子ドーピング**

治療以外の目的で、競技能力を高める可能性のある細胞、遺伝子、遺伝因子又は遺伝子発現の修飾は禁止される。

# SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

**In addition to the categories S1 to S5 and M1 to M3 defined above,  
the following categories are prohibited in competition:**

## PROHIBITED SUBSTANCES

### **S6. STIMULANTS**

All stimulants (including both their (D- & L-) optical isomers where relevant) are prohibited, except imidazole derivatives for topical use and those stimulants included in the 2007 Monitoring Program\*.

Stimulants include:

**Adrafinil, adrenaline\*\* , amfepramone, amiphenazole, amphetamine, amphetaminil, benzphetamine, benzyloperazine, bromantan, cathine\*\*\* , clobenzorex, cocaine, cropropamide, crotetamide, cyclazodone, dimethylamphetamine, ephedrine\*\*\*\* , etamivan, etilamphetamine, etilefrine, famprofazone, fenbutrazate, fencamfamin, fencamine, fenetylline, fenfluramine, fenproporex, furfenorex, heptaminol, isometheptene, levmethamphetamine, meclofenoxate, mefenorex, mephentermine, mesocarb, methamphetamine (D-), methylenedioxyamphetamine, methylenedioxymethamphetamine, p-methylamphetamine, methylephedrine\*\*\*\* , methylphenidate, modafinil, nikethamide, norfenefrine, norfenfluramine, octopamine, ortetamine, oxilofrine, parahydroxyamphetamine, pemoline, pentetrazol, phendimetrazine, phenmetrazine, phenpromethamine, phentermine, 4-phenylpiracetam (carphedon), prolintane, propylhexedrine, selegiline, sibutramine, strychnine, tuaminoheptane** and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

## II. 競技会検査で禁止対象となる物質・方法

前文S1～S5、M1～M3に加えて、下記のカテゴリーは競技会において禁止される。

### 禁 止 物 質

#### **S6 興奮薬**

すべての興奮薬（関連したその光学異性体（D体及びL体）も含めて）は、局所使用されるイミダゾール誘導体と2007年監視プログラム<sup>\*</sup>に含まれる薬物を除いて、禁止される。

アドラフィニル、アドレナリン<sup>\*\*</sup>、アンフェブラモン、アミフェナゾール、アンフェタミン、アンフェタミニル、  
ベンズフェタミン、ベンジルピペラジン、プロマンタン、  
カチン<sup>\*\*\*</sup>、クロベンゾレックス、コカイン、クロプロバミド、クロテタミド、  
シクラゾドン、  
ジメチルアンフェタミン、  
エフェドリン<sup>\*\*\*\*</sup>、エタミバン、エチルアンフェタミン、エチレフリン、  
ファンプロファゾン、フェンブトラゼート、フェンカンファミン、フェンカミン、  
フェネチリン、フェンフルラミン、フェンプロボレックス、フルフェノレックス、  
ヘプタミノール、  
イソメテブテン、  
レブメタンフェタミン、  
メクロフェノキセート、メフェノレックス、メフェンテルミン、メソカルブ、  
メタンフェタミン（D体）、メチレンジオキシアンフェタミン、  
メチレンジオキシメタンフェタミン、p-メチルアンフェタミン、  
メチルエフェドリン<sup>\*\*\*\*</sup>、メチルフェニデート、モダフィニル、  
ニケタミド、ノルフェネフリン、ノルフェンフルラミン、  
オクトパミン、オルテタミン、オキシロフリン、  
バラヒドロキシアンフェタミン、ペモリン、ペンテトラゾール、フェンジメトラジン、  
フェンメトラジン、フェンプロメタミン、フェンテルミン、  
4-フェニルピラセタム（カルフェドン）、プロリントタン、プロピルヘキセドリン、  
セレギリン、シブトラミン、ストリキニーネ、  
ツアミノヘブテン及び類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

\* The following substances included in the 2007 Monitoring Program (bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, pseudoephedrine, synephrine) are not considered as *Prohibited Substances*.

\*\* Adrenaline associated with local anaesthetic agents or by local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) is not prohibited.

\*\*\* **Cathine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

\*\*\*\* Each of **ephedrine** and **methylephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

A stimulant not expressly mentioned as an example under this section should be considered as a Specified Substance only if the *Athlete* can establish that the substance is particularly susceptible to unintentional anti-doping rule violations because of its general availability in medicinal products or is less likely to be successfully abused as a doping agent.

## **S7. NARCOTICS**

The following narcotics are prohibited:

**buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.**

## **S8. CANNABINOIDS**

Cannabinoids (e.g. hashish, marijuana) are prohibited.

## **S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS**

All glucocorticosteroids are prohibited when administered orally, rectally, intravenously or intramuscularly. Their use requires a Therapeutic Use Exemption approval.

Other routes of administration (intraarticular /periarticular/ peritendinous/ epidural/ intradermal injections and inhalation) require an Abbreviated Therapeutic Use Exemption except as noted below.

Topical preparations when used for dermatological (including iontophoresis/phonophoresis), auricular, nasal, ophthalmic, buccal, gingival and perianal disorders are not prohibited and do not require any form of Therapeutic Use Exemption.

\* 2007 年監視プログラムに含まれる物質（ブプロピオン、カフェイン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドール、プソイドエフェドリン、シネフリン）は**禁止物質**とみなさない。

\*\* アドレナリンは、局所麻酔薬との併用あるいは局所使用（鼻、眼等）の場合、禁止されない。

\*\*\* **カチン**；尿中濃度 5µg/ml 以上が禁止。

\*\*\*\* **エフェドリンとメチルエフェドリン**；尿中濃度 10 µg/ml 以上が禁止。

このセクションで例として明確に挙げられていない興奮薬は、**競技者**がその薬物が医薬品として広く市販され、従って不注意でドーピング規則違反を特に起こしやすい薬物である、あるいはドーピング物質としては比較的乱用されることが少ない薬物であることを証明した場合のみ、指定物質として考慮されるべきである。

## **S7 麻薬**

下記の麻薬は禁止される。

**ブプレノルフィン、デキストロモラミド、ジアモルヒネ（ヘロイン）、フェンタニル及び誘導体、ヒドロモルフォン、メサドン、モルヒネ、オキシコドン、オキシモルフォン、ペンタゾシン、ペチジン。**

## **S8 カンナビノイド**

カンナビノイド（ハシシュ、マリファナ等）は禁止される。

## **S9 糖質コルチコイド**

糖質コルチコイドの経口使用、経直腸使用、静脈内使用、筋肉内使用はすべて禁止される。これらの使用にあたっては、治療目的使用の適用措置の承認が必要となる。

その他の使用経路（関節内／関節周囲／腱周囲／硬膜外／皮内注入および吸入）については、下記の場合を除き、略式の治療目的使用の適用措置が必要となる。

皮膚（イオントフォレシス／フォノフォレシスを含む）、耳、鼻、目、口腔内、歯肉および肛門周囲の疾患に対する局所的使用は禁止されず、かつ治療目的使用の適用措置のいかなる申請も必要としない。

# **SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS**

## **P1. ALCOHOL**

Alcohol (ethanol) is prohibited *in-competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold (haematological values) for each Federation is reported in parenthesis.

- Aeronautic (FAI) (0.20 g/L)
- Archery (FITA, IPC) (0.10 g/L)
- Automobile (FIA) (0.10 g/L)
- Boules (CMSB, IPC bowls) (0.10 g/L)
- Karate (WKF) (0.10 g/L)
- Modern Pentathlon (UIPM) for disciplines involving shooting (0.10 g/L)
- Motorcycling (FIM) (0.10 g/L)
- Powerboating (UIM) (0.30 g/L)

## **P2. BETA-BLOCKERS**

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited *in-competition* only, in the following sports.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA, IPC) (also prohibited *out-of-competition*)
- Automobile (FIA)
- Billiards (WCBS)
- Bobsleigh (FIBT)
- Boules (CMSB, IPC bowls)
- Bridge (FMB)
- Curling (WCF)
- Gymnastics (FIG)
- Motorcycling (FIM)
- Modern Pentathlon (UIPM) for disciplines involving shooting
- Nine-pin bowling (FIQ)
- Sailing (ISAF) for match race helms only
- Shooting (ISSF, IPC) (also prohibited *out-of-competition*)
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Wrestling (FILA)

### Ⅲ. 特定競技において禁止される物質

#### P1. アルコール

下記の競技において、アルコール（エタノール）は*競技会検査*に限って禁止される。検出方法は、呼吸分析または血液分析である。ドーピング違反が成立する閾値（血液の値）は競技団体ごとに（ ）で表示する。

航空スポーツ(国際航空連盟:FAI)	(0.20 g/l)
アーチェリー(国際アーチェリー連盟:FITA, 国際パラリンピック委員会:IPC)	(0.10 g/l)
自動車(国際自動車連盟:FIA)	(0.10 g/l)
ブル(国際スポール・ド・ブル連合:CMSB、国際パラリンピック委員会 ローンボウルス:IPC bowls)	(0.10 g/l)
空手(世界空手道連盟:WKF)	(0.10 g/l)
近代五種(国際近代五種連合:UIPM)射撃種別において	(0.10 g/l)
モーターサイクル(国際モーターサイクル連盟:FIM)	(0.10 g/l)
パワーボート(国際パワーボート連合:UIM)	(0.30 g/l)

#### P2. ベータ遮断薬

特段の定めがある場合を除き、ベータ遮断薬は、下記の競技種目において*競技会検査*に限って禁止される。

航空スポーツ(国際航空連盟:FAI)
アーチェリー(国際アーチェリー連盟:FITA、国際パラリンピック委員会:IPC)( <i>競技外</i> においても禁止)
自動車(国際自動車連盟:FIA)
ビリヤード(世界ビリヤード・スポーツ連合:WCB)
ボブスレー(国際ボブスレー連合:FIBT)
ブル(国際スポール・ド・ブル連合:CMSB、国際パラリンピック委員会 ローンボウルス:IPC bowls)
ブリッジ(世界ブリッジ連盟:FMB)
カーリング(世界カーリング連盟:WCF)
体操(国際体操連盟:FIG)
モーターサイクル(国際モーターサイクル連盟:FIM)
近代五種(国際近代五種連合:UIPM)射撃種別において
ナインピンボウリング(国際ボウリング連盟:FIQ)
セーリング(国際セーリング連盟:ISAF)ーマッチレースにおけるヘルムのみ
射撃(国際射撃連盟:ISSF、国際パラリンピック委員会:IPC)( <i>競技外</i> においても禁止)
スキー/スノーボード(国際スキー連盟:FIS)ージャンプ、フリースタイル(エアリアル/ハーフパイプ)、スノーボード(ハーフパイプ/ビッグエアー)
レスリング(国際レスリング連盟:FILA)

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

**acebutolol, alprenolol, atenolol,  
betaxolol, bisoprolol, bunolol,  
carteolol, carvedilol, celiprolol,  
esmolol,  
labetalol, levobunolol,  
metipranolol, metoprolol,  
nadolol,  
oxprenolol,  
pindolol, propranolol,  
sotalol,  
timolol.**



ベータ遮断薬としては、下記のものが含まれるが、これらに限定するものではない。

アセブトロール、アルプレノロール、アテノロール、  
ベタキシロール、ビソプロロール、ブノロール、  
カルテオロール、カルベジロール、セリプロロール、  
エスモロール、  
ラベタロール、レボブノロール、  
メチプラノロール、メトプロロール、  
ナドロール、  
オクスプレノロール、  
ピンドロール、プロプラノロール、  
ソタロール、  
チモロール。

## SPECIFIED SUBSTANCES\*

"Specified Substances"\* are listed below:

- All inhaled Beta-2 Agonists, except salbutamol (free plus glucuronide) greater than 1000 ng/mL and clenbuterol;
- Probenecid;
- Cathine, cropropamide, crotetamide, ephedrine, etamivan, famprofazone, heptaminol, isometheptene, levmethamphetamine, meclofenoxate, p-methylamphetamine, methylephedrine, nikethamide, norfenefrine, octopamine, ortetamine, oxilofrine, phenpromethamine, propylhexedrine, selegiline, sibutramine, tuaminoheptane, and any other stimulant not expressly listed under section S6 for which the Athlete establishes that it fulfils the conditions described in section S6;
- Cannabinoids;
- All Glucocorticosteroids;
- Alcohol;
- All Beta Blockers.

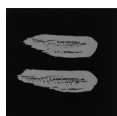
\* *"The Prohibited List may identify specified substances which are particularly susceptible to unintentional anti-doping rule violations because of their general availability in medicinal products or which are less likely to be successfully abused as doping agents."* A doping violation involving such substances may result in a reduced sanction provided that the *"...Athlete can establish that the Use of such a specified substance was not intended to enhance sport performance..."*

## IV. 指定物質\*

「指定物質\*」は、下記のとおりである。

- ・ すべての吸入ベータ2 作用薬、（1000ng/mL以上のサルブタモール（フリーとグルクロン酸抱合体の濃度）とクレンブテロールを除く）；
- ・ プロベネシド；
- ・ カチン、クロプロパミド、クロテタミド、エフェドリン、エタミバン、ファンプロファゾン、ヘプタミノール、イソメテプテン、レブメタンフェタミン、メクロフェノキセート、p-メチルアンフェタミン、メチルエフェドリン、ニケタミド、ノルフェネフリン、オクトパミン、オルテタミン、オキシロフリン、フェンプロメタミン、プロピルヘキセドリン、セレギリン、シブトラミン、ツアミノヘプタン及びその他の興奮薬で S6 に明確に記載されておらず、S6 に述べた条件を満たすことを競技者が証明した薬物
- ・ カンナビノイド；
- ・ すべての糖質コルチコイド；
- ・ アルコール；
- ・ すべてのベータ遮断薬。

\* 「禁止リストでは、医薬品として広く市販され、従って不注意でドーピング規則違反を起こしやすい薬物、あるいはドーピング物質としては比較的乱用されることが少ない薬物を、特に指定物質とすることができる」。そのような物質を含むドーピング違反では、「この種の指定物質の使用が競技力向上を目的としたものでないことを競技者が証明できる」場合には制裁処置は軽減されることがある。



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**  
play true

## THE 2007 MONITORING PROGRAM\*

The following substances are placed on the 2007 Monitoring Program:

- 1. Stimulants:**            ***In-Competition Only:*** *Bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, pseudoephedrine, synephrine.*
  
- 2. Narcotics:**            ***In-Competition Only:*** *morphine/codeine ratio*

\* The WADA Code (4.5) states: "WADA, in consultation with other Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport."



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**  
play true

## 2007 年 監視プログラム\*

下記の物質が 2007 年監視プログラムに掲載される。

1. **興奮薬：** **競技会検査のみ**    ブプロピオン、カフェイン、フェニレフリン、  
フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、プソイドエフェドリン、  
シネフリン
2. **麻 薬：** **競技会検査のみ**    モルヒネ／コデイン比

\*WADA規程（4.5条）：禁止リストに掲載されていない物質のうち、競技における薬物乱用パターンを把握した方が得策であるとWADAが判断したものがある場合、WADAは、他の署名当事者及び各国政府と協議して当該物質に関する監視プログラムを策定するものとする。



---

**THE WORLD ANTI-DOPING CODE**  
**The 2007 Prohibited List International Standard**

**世界アンチ・ドーピング規程**  
**2007年禁止リストに関する国際基準**

2007年1月1日発効

---

2007年1月発行

財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

