

気管支喘息治療に関する TUE 申請のための情報提供書

Check list for the TUE application in relation to the bronchial asthma treatment

患者氏名(アスリート氏名) _____

1. TUE 申請が必要な治療にチェックをいれてください

Please choose what you are applying for TUE.

- サルブタモール・サルメテロール・ホルモテロールの吸入以外のベータ作用剤の使用
Administration of beta stimulants other than inhalation of salbutamol, salmeterol or formoterol.
- サルブタモール・ホルモテロールと利尿薬或いは隠蔽薬(2018 年禁止表[S5.利尿薬および隠蔽薬])との併用
Administration of salbutamol or formoterol with diuretics (or masking agents).
- 競技会時における糖質コルチコイドの経口, 静脈注射, 筋肉注射, 経直腸使用
Administration of glucocorticoids by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes in competition.

2. 該当する気管支喘息の臨床所見にチェックを入れてください

Please choose the symptom or the history she/he has or ever had.

- 咳・痰
Cough/Sputum
- 喘鳴
Wheezing
- 他のアレルギー性疾患(鼻炎、結膜炎、皮膚炎等)を合併している
Another allergic diseases such as rhinitis, dermatitis, conjunctivitis
- 過去に気管支喘息の既往がある
Past history of bronchial asthma
- 運動, 感冒後等に気管支喘息と関連した呼吸器症状が悪化する
Exacerbation of asthma related respiratory symptoms after URTI, stress, alcohol intake, irritants, or exercise

3. 気管支喘息診断のために施行した検査にチェックを入れ、施行日と結果を記入してください

Please choose and fill in the results of the diagnostic tests and the testing date.

- 呼吸機能検査: Pulmonary function test [___ / ___ / ___ (dd/mm/yyyy) 施行]
Gaensler の一秒率: FEV_{1.0}%(G) _____ %
- 可逆性試験: Bronchodilator reversibility [___ / ___ / ___ (dd/mm/yyyy) 施行]
吸入前の一秒量: FEV_{1.0} before inhalation _____ ml
吸入後の一秒量: FEV_{1.0} after inhalation _____ ml
改善率 rate of improvement + _____ %
- 過敏性試験: Bronchial challenge test [___ / ___ / ___ (dd/mm/yyyy) 施行]
 メサコリン負荷試験: Methacoline
 等炭酸ガス自発性過呼吸試験: Eucapnic voluntary hyperventilation
試験前後の一秒量変化 _____ %
Change of FEV₁ before and after the examination
PC20 _____ mg/mL
- 運動負荷試験 Exercise test [___ / ___ / ___ (dd/mm/yyyy) 施行]
運動負荷前後の一秒量変化 _____ %
Change of FEV₁ before and after the exercise test

血清 IgE 値: Serum IgE level [/ / (dd/mm/yyyy) 施行]
IU/ml

特異的 IgE 陽性項目: Positive for specific IgE

- ハウスダスト・ダニ: house dust /mite
 花粉: pollen
 動物: pets
 かび: fungus
 その他: Others ()

その他の所見: Other findings _____

4. 除外疾患にチェックを入れてください

Please choose the disease differential diagnosis could be done.

- 声帯機能不全
vocal cord dysfunction
- 慢性閉塞性肺疾患
Chronic obstructive pulmonary disease
- 精神心理的疾患
Psychiatric or Psychological disturbance
- その他()
Others

記入日 年 月 日 (医師の署名)

肺機能検査に関する検査内容

気管支喘息が疑われる場合には、まずスパイロメトリーを実施します。この際の努力肺活量 FVC に対する 1 秒量をベースライン(前値)とします。ついで、下記検査を行い、気道可逆性もしくは気道過敏性を証明します。ついで、下記検査を行い、気道可逆性もしくは気道過敏性を証明します。

初回 TUE 申請時には、スパイロメトリーおよび下記試験は **1 年以内に実施されたものを有効**とし、**フローボリューム曲線のコピーを必ず提出**してください。再度の申請時には少なくともスパイロメトリー結果を提出してください。

1)スパイロメトリーで気道閉塞性障害(努力肺活量 FVC に対する 1 秒量の比が 85%未満)を認めた場合

・気道可逆性試験: 定量噴霧器にてサルブタモール 200 μ g 吸入 20 分後にスパイロメトリーを行い、1 秒量がベースライン(前値)より 12%以上、かつ 200mL 以上の改善があれば、気道可逆性試験陽性とします。陽性とならなければ、再度同様に 200 μ g 吸入させ、同様に 1 秒量を測定してください。気道可逆性試験前後のフローボリューム曲線のコピーを提出してください。

2)スパイロメトリーで気道閉塞障害がない、もしくは気道可逆性試験が陰性的の場合

・メサコリン吸入試験: 1 秒量がベースライン(前値)の 80%となる吸入メサコリン濃度を PC20 といいます。吸入ステロイド薬非使用もしくは 1 カ月以内の使用の競技者では PC20 が 4.0mg/mL 以下、吸入ステロイド薬 1 カ月以上の使用の競技者では PC20 が 16.0mg/mL 以下であれば、メサコリン吸入試験陽性、気道過敏性試験陽性とします。メサコリン吸入試験終了後に定量噴霧器にてサルブタモールを吸入させ、気道狭窄状態を改善させますが、その際の 1 秒量の改善率が 12%以上で、かつ 200mL 以上であっても気道可逆性試験陽性とはしません。メサコリン吸入試験前および 1 秒量が最も低下したときのフローボリューム曲線のコピーを提出してください。

・運動負荷試験: 運動を 8 分間(後半の 4 分間はおおむね最大酸素摂取量 90%以上の運動強度とする)させた後、30 分以内に 1 秒量がベースライン(前値)の 10%以上低下すれば、運動負荷試験陽性とします。運動終了後 3 分以内に、運動後初回のスパイロメトリーを行ってください。運動前および 1 秒量が最も低下したときのフローボリューム曲線のコピーを提出してください。

3)上記試験で陰性的の場合には、詳細な病歴や検査結果を参考にして審査します。