

クリーンでフェアな 大学スポーツを つくろう!



みなさんは、自身の大学の代表として誇りを持ちパフォーマンスができるよう、
クリーンでフェアな大学スポーツを一人ひとりが考え・行動していくことが大切です。
自身がクリーンでフェアであることを誇れるよう、スポーツのルールであるアンチ・ドーピングの
正しい知識を身につけ、**スポーツの未来**を創っていきましょう

\\ ACTION POINTS //

クリーンスポーツ・アクション



使用する薬を事前に
調べる・確認・保存する



スポーツの価値を発信する



サプリメントの必要性を考え、
リスクを正しく理解する



ドーピング検査手順について
知る

クリーンスポーツ・アスリートサイト



<https://www.realchampion.jp/>

クイズ



ウェビナー



や

JADAアスリートサイト

を通して正しい知識を確認!



**BASIC
LEARNING**の
ページへGO!

アスリートサイト



次の質問にどう答える？

あなたがクリーンアスリートであるためには？



クリーンスポーツ
行動・習慣化

Clean Sport Behaviour

アスリートとして「やらなければならないこと」と「できること」を知ろう

Q. クリーンスポーツを実現するために何をすれば良いの？



アスリートには、
クリーンスポーツに参加する権利と、
自身の権利を守るための約束ごとがあります。

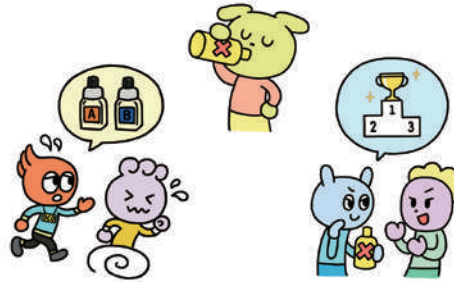


ルール違反の項目

ADRVs

自分たちでクリーンスポーツを創るために行動しよう

Q. どんなことが違反なの？



禁止物質・方法を使うだけでなく、ドーピング検査を拒否したり、違反をした人と関係を持つこと等、全部で11項目の違反があります。

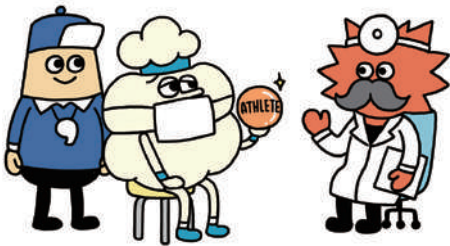


健康を守るため

For Athletes' Health

病院や薬局で正しい行動が取れるようになるよう

Q. 病院や薬局に行ったとき、やらないといけないことは何だろう？



自分はアスリートであること、
スポーツのルールで禁止されている
物質・方法があることを伝えよう！



健康を守るため

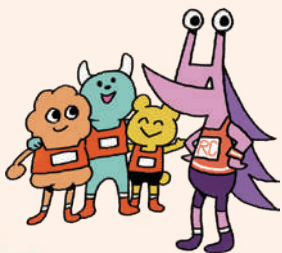
For Athletes' Health

サプリメントを使うかどうかを正しく判断しよう

Q. そのサプリメントちょっと待った！



あなたには本当にサプリメントが必要ですか？
サプリメントには、禁止物質が含まれている
リスクがあります。



さらに深めて知ろう！

JADAクリーンスポーツ・アスリートサイトでチェック！
SNSをフォローー！

[Japan Anti-Doping Agency](#)

[@PlayTrueJapan](#)

[jada_antidoping](#)

[iplaytrue](#)



アスリートサイト



クリーンアスリート
ガイド



スポーツの価値
マンガムビー