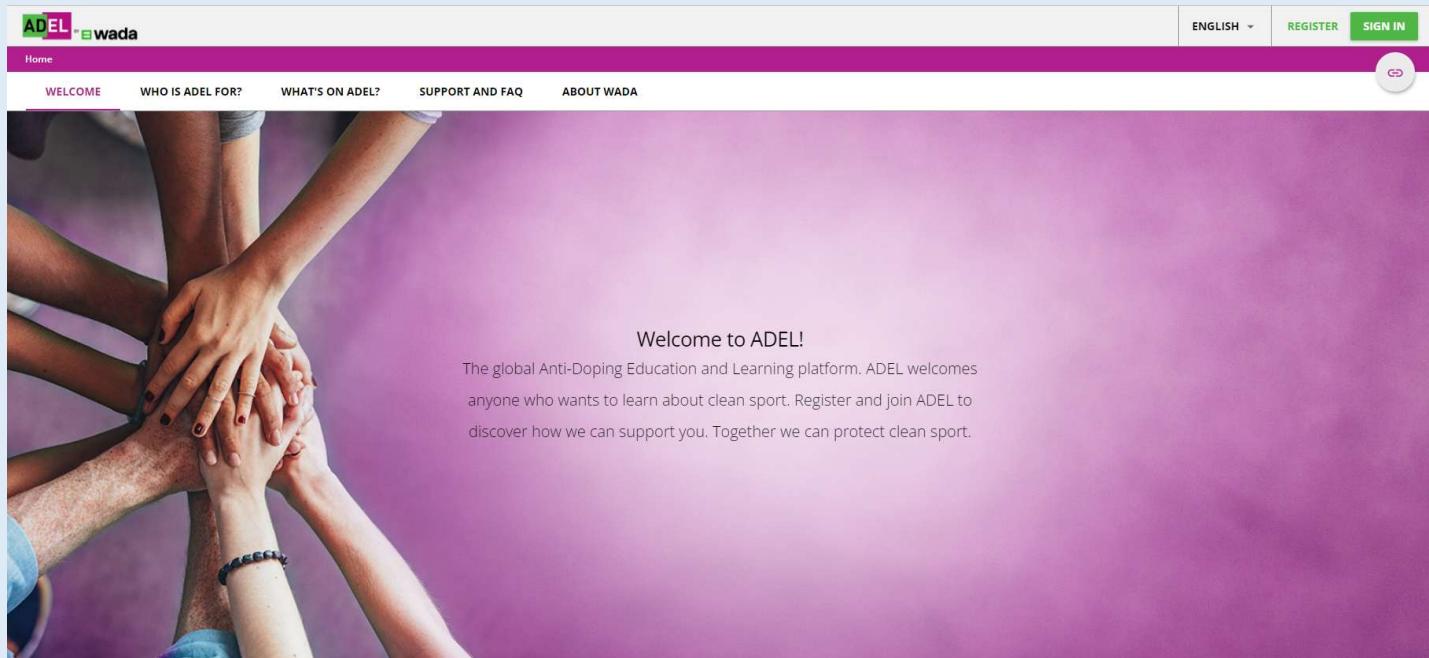




ADEL ユーザーガイド

Ver.202601



The screenshot shows the ADEL website homepage. At the top, there's a navigation bar with the ADEL by wada logo, language selection (ENGLISH), registration links (REGISTER, SIGN IN), and a search icon. Below the navigation is a main menu with links: WELCOME, WHO IS ADEL FOR?, WHAT'S ON ADEL?, SUPPORT AND FAQ, and ABOUT WADA. The main content area features a large image of several people's hands stacked together in a circle against a purple background. Overlaid on this image is the text "Welcome to ADEL! The global Anti-Doping Education and Learning platform. ADEL welcomes anyone who wants to learn about clean sport. Register and join ADEL to discover how we can support you. Together we can protect clean sport."

※ADELはWADA（世界アンチ・ドーピング機構）が内容を構築し、グローバルに運用するeラーニングシステムです。
※日本語と英語に齟齬が生じた場合、英語が優先されます。

目次

【概要】

- | | | |
|----|----------------|-----|
| 1. | プログラム/コースの構成 | p3 |
| 2. | 受講プログラム/コースの選択 | p4 |
| 3. | ユーザー登録 | p5 |
| 4. | ADELへサインイン | p10 |

【ウェブサイトでの受講】

- | | | |
|----|--------------|-----|
| 5. | プログラム/コースの検索 | p11 |
| 6. | プログラム/コースの受講 | p14 |
| 7. | 修了証のダウンロード | p16 |

【モバイルアプリでの受講】

- | | | |
|-----|-------------|-----|
| 8. | モバイルアプリでの受講 | p18 |
| 9. | オフライン環境での受講 | p21 |
| 10. | オンラインへの切り替え | p24 |



受講する前の注意

ADELはWADAが運用するeラーニングシステムです。ユーザー登録後にユーザー名・メールアドレスなどの登録情報を変更する場合は、**受講者ご本人が英語でWADAに直接お問い合わせいただく必要があります**。そのため、ユーザー登録時には、入力内容に誤りがないかを十分に確認のうえ、登録ください。



参考

クリーンスポーツ・アスリートサイトには以下の資料を掲載しています。
合わせてご確認ください。

- ADELユーザーガイド（本誌）
- ADELよくある質問（FAQ）
- 日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧



<https://www.realchampion.jp/resources/000169.html>

1. プログラム/コースの構成

ADELにはさまざまなプログラムやコースがあります。

ここでは、「ADEL 国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)」を例に、プログラム/コースの構成について説明します。

The screenshot shows the enrollment page for the ADEL International-Level Athletes Education Program (ILA_Japanese). It includes a profile picture of a person in athletic gear, the program name, course count, and a note about the content being for international-level athletes.

プログラム



プログラムをクリック

The screenshot shows the course list page for the ADEL International-Level Athletes Education Program (ILA_Japanese). It lists two courses: '国際レベルアスリート向けADEL (日本語 ILA_Japanese)' and 'アスリートガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点 (日本語 / Japanese)'. Both courses are marked as mandatory and completed.

プログラムはいくつかのコースで構成されています。

例)

「ADEL国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)」は、2コースで構成されています。

※一部のコンテンツは、プログラムのみ、またはコースのみで提供されている場合があります。

コース

コースをクリック

The screenshot shows the syllabus page for the '国際レベルアスリート向けADEL (日本語 ILA_Japanese)' course. It lists five modules: '日本語 1. クリーンスポーツへようこそ！', '日本語 2. アンチ・ドーピング体制の紹介', '日本語 3. ルールについて', '日本語 4. 禁止薬について', and '日本語 5. アンチ・ドーピングと健康 (TUE)'. The first module is marked as completed, while others are locked or have prerequisites.

さらに、コースはいくつかのモジュールで構成されています。

例)

「ADEL国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)」は、14モジュールで構成されています。

モジュール



選択したプログラム/コース内の、すべてのコンテンツを修了することが必要です。



日本語で受講できるプログラム/コースは、p2「参考」に記載の「[日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧](#)」を確認ください。

2. プログラム/コースの選択

ADELには、アスリートの競技レベルや出場大会、サポートスタッフの立場などに応じた、さまざまなプログラム/コースがあります。

国内外の競技大会への出場などにあたり、ADEL受講を求められている場合は、指定のプログラムまたはコース名を事前に確認のうえ、受講を開始してください。

＜日本語で受講できるADELのプログラム/コース＞

以下のプログラムおよびコースは、日本語で受講することができます。

※英語の場合は、ADEL内のすべてのプログラムおよびコースを受講できます。

プログラム

- ▶ ADEL 国内レベルのアスリートプログラム-(NLA_Japanese)
 - ▶ ADEL 国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)
 - ▶ Coaches of High Performance Education Program(HPC_コーチ_日本語)

ヨース

- ▶ ADEL for RTP Athletes (RTP-日本語)
 - ▶ 主要競技大会出場予定のタレントアスリート(日本語) (TAME Japanese)

クリーンスポーツ・アスリートサイトのADELページ（p2「参考」を参照）に
「日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧」を掲載していますので、確認ください。

ADEL by **wada**

JADA
Japan Anti-Doping Agency

FAN PRIDE

世界アンチ・ドーピング機構（WADA）のeラーニング「ADEL」 日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧

ADELの各プログラムは学習目標やアスリートのカテゴリー、サポートスタッフの立場などに合わせて、様々なプログラムまたはコースがあります。国内外の競技大会出場のためなど、ADEL受講を要請されている場合は、修了を要請されているプログラムまたはコース名を確認してから受講してください。

*ADELは、WADAが内容を構築し、グローバルに運用するeラーニングシステムです。日本語と英語に翻訳が生じた場合、英語が優先されます。

【プログラム】

【最終更新日：2025年6月】

対象プログラム（日本語/英語）	受講コース（日本語/英語）	プログラム画像	所要時間 (日数)	修了旨 発行
【日本語】 ADEL国内レベルのアスリートプログラム - (NLA_Japanese) 国内レベルアスリート向け	-「国際レベルアスリート向けADELコース (日本語) Japanese」 -モードル・B-RTPアスリート用の所要時間（日本語）(日本語) -> 是非熟読して下さい。 ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (日本語) / English -アスリートガイド 2021年新規版アンチドーピング規則 (2021 Code) (日本語) & 重要な変更 (Athlete Guide Japanese)		2時間	○
【英語】 National-Level Athletes Education Program (English) 国内レベルアスリート向け	-ADEL for National-Level Athletes (English) -Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		2時間	○
【日本語】 ADEL国際レベルのアスリートプログラム - (ILA_Japanese) 国際レベルアスリート向け	-「国際レベルアスリート向けADEL (日本語) Japanese」 -アスリートガイド 2021年新規版アンチドーピング規則 (2021 Code) (日本語) & 重要な変更 (Athlete Guide Japanese)		2時間	○
【英語】 International-Level Athletes Education Program (English) 国際レベルアスリート向け	-ADEL for International-Level Athletes (English) -Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		2時間	○
【日本語】 ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP_日本語) RTPアスリート向け	-ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (日本語) Japanese -以下2つのコースマドリード構成です。 -RTP_認定アスリート用日本語 -ADELランクアップ調査会員ニーズ式受講に対する回答 (JAP)		1時間	○
【英語】 ADEL for Registered Testing Pool Athletes (English) RTPアスリート向け	-ADEL for Registered Testing Pool Athletes (English) -以下2つのコースマドリード構成です。 -Athlete's Guide to the 2021 Code (English) -ADEL Learning Experience Survey (English) -Athletes and ASPs' focus on glucocorticoid & Dried Blood Spot (DBS) Testing – The Basics -重要な変更 (日本語) (Japanese)		1時間	○
【日本語】 Coaches of High Performance Education Program (HPE_日本語) 国際・国内レベルアスリートのコーチ向け	-「国際・国レベルアスリート向けADEL (日本語) Japanese」 -アスリートガイド 2021年新規版アンチドーピング規則 (2021 Code) (日本語) & 重要な変更 (日本語) (Japanese)		2時間	○
【英語】 Coaches of High Performance Education Program (English) 国際・国内レベルアスリートのコーチ向け	-ADEL for Coaches of High Performance (English) -Athlete Support Personnel (ASP) Guide to the Code 2021 (English)		2時間	○
【日本語】 主要競技大会出選予定のランテントアスリート向け (TAME_Japanese) 主要競技大会出選予定のランテントアスリート向け	-主要競技大会出選予定のランテントアスリート (日本語) / Japanese)		1時間	○
【英語】 Talented Athletes competing at Major Events (English) 主要競技大会出選予定のランテントアスリート向け	-Talented athletes competing at major events		1時間	○

* 国内レベルアスリートコース内の動画は、技術的日本語字幕や吹替音声を入れることが困難なため英語版のみとなります。

Ver:202506

© JAPAN Anti-Doping Agency | All Rights Reserved.

	 Japan Anti-Doping Agency
【コース】	
受講コース（日本語）	
アスリートガイド 2021年国際世界アンチ・トーピング規程 (2021Code)における重要変更点 <ul style="list-style-type: none"> -ADELによる国際競技選手育成プログラム (NLA-JP本体) -ADEL for International-Level Athletes Education Program (IL-AE-JP本体) -Coaches of High Performance Education Program (HPE-JP本体) 	コース動画 所要時間 (※回数) 10分 電子証明書 対応
アスリートサポートガイド 2021年国際世界アンチ・トーピング規程 (2021Code)における重要変更点	 10分 電子証明書 対応
アンチ・トーピングについて 著要ポイントの紹介	 10分 電子証明書 対応
治療使用特例 (TUE)...	 10分 電子証明書 対応
アスリートの医療系情報	 10分 電子証明書 対応
地質員ライドの注射使用2022年1月1日からの重要な変更点 (GCC Japanese)	
<p>メルマガに記載されています。</p> <ul style="list-style-type: none"> -衛生ハンドブック/WHITEBOOK-GC- (日本語Japanese) -衛生ハンドブック/WHITEBOOK-GC- (英語English) -衛生ハンドブック/WHITEBOOK-GC- (中国語Simplified Chinese) -衛生ハンドブック/WHITEBOOK-GC- (ADEL-JD (Japanese)) 	 5分 電子証明書 対応
医療従事者 糖質コロチドの注射使用	
<p>IFFactSheet for medical professionals - glucocorticoid injection education (multiple languages) (PC版)をご確認ください。</p>	 5分 電子証明書 対応
乾燥血斑検査のトマドール (DBS) : (基本) (JAP)	
<p>メルマガに記載されています。</p> <ul style="list-style-type: none"> -衛生ハンドブック/WHITEBOOK-TR-2 (日本語Japanese) -衛生ハンドブック/WHITEBOOK-TR-2 (英語English) -衛生ハンドブック/WHITEBOOK-TR-2 (中国語Simplified Chinese) -衛生ハンドブック/WHITEBOOK-TR-2 (ADEL-JD (Japanese)) 	 5分 電子証明書 対応
Tramadol Factsheets Athletes and ASP -トマドールの使用 (日本語 Japanese)	
<p>IFFactSheet - Tramadol education (multiple languages) 内日本語が掲載されています。</p>	 5分 電子証明書 対応
Tramadol Factsheet Medical Professionals -医療従事者トマドールの使用 (日本語 Japanese)	
<p>IFFactSheet for medical professionals - tramadol education (multiple languages) 内日本語が掲載されています。</p>	 5分 電子証明書 対応
Fact sheet	
ADELに登録・ログインの上、受講を開始ください。	
登録方法、コース/プログラムの検索方法についてはJADAのクリーンスポーツ・アスリートサイトの「ADELユーザーガイド」を確認ください。	
▼ ADEL by WADA	▼ クリーンスポーツ・アスリートサイト ADELページ
https://adel.wada-ama.org/learn	
https://www.realchampion.jp/resources/000169.html	

3. ユーザー登録

1 クリーンスポーツ・アスリートサイトから、ADELにアクセス



<https://www.realchampion.jp/>

アスリートサイト

検索



クリーンスポーツ・アスリートサイトにアクセスしたら
AもしくはBの方法でADELページへ



A. トップページ下部にある
QUICK ACCESSから「ADEL」をクリック



B. **RESOURCES(教材を検索する)**から「ADEL」をクリック



クリーンスポーツ・アスリートサイトのADELページ

■「ADELを始めよう」をクリック

→ADELサイトへ移動します

■ ADELユーザーガイド

■ ADELのよくあるご質問 (FAQ)

■ 日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧

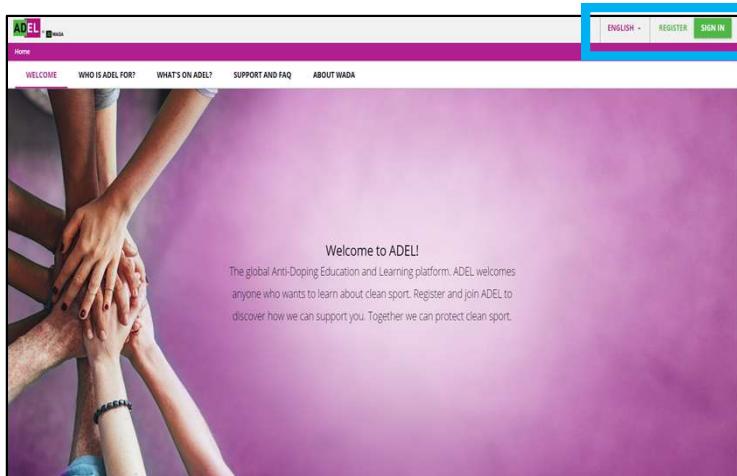
→必要に応じてご確認ください。

2 トップページ右上の「REGISTER」からユーザー登録画面に進む

★パソコン・スマートフォン・タブレットで利用できます。
また、スマートフォンやタブレットではADELアプリのダウンロードも可能です(p18~参照)。



<https://adel.wada-ama.org/learn>



ENGLISH REGISTER SIGN IN

REGISTERをクリック



登録した情報は忘れずに保管してください

3 ユーザー情報 (User profile) を入力 (1/2)

1 User profile 2 Additional fields

Username (required) ①ユーザー名
★サインイン時に必要な情報です

Email (required) ②E-mailアドレス

First name (required) ③名 (Taro)

Last name (required) ④姓 (Yamada)

Password (required) ⑤パスワード
★サインイン時に必要な情報です

Retype password (required) ⑥パスワード (再入力)

Language (required) ⑦言語

Time zone (GMT +09:00) Asia/Tokyo ⑧タイムゾーン

Role 01 - Athletes ⑨自身の立場

ADELのプライバシーポリシーを理解し、同意します。
 read and understood the ADEL Privacy Policy and accept its terms. [View privacy policy](#) (required)
 read and understood the ADEL Terms of Use and accept them. [View terms and conditions](#) (required)

ADELの利用条件を理解し、同意します。

Already registered? [Sign in](#)
既に登録している方はサインインください

CANCEL NEXT

①ユーザー名 ユーザー名を入力してください。

②Emailアドレス 受信メールが確認できるメールアドレスを入力してください。

*Gmail/Yahooメールを推奨

③名④姓 登録した氏名が修了証に印字されます。国際競技団体等に

提出を求められる場合があるため、**ローマ字での登録を強く推奨**しています。

⑤⑥パスワード アルファベットと数字を含み、最低10文字以上の入力が必要です。

⑦言語 英語・フランス語・スペイン語より選択してください。

*日本語はありません

⑧タイムゾーン 「(GMT +09:00) Asia/Tokyo」を選択してください。

⑨自身の立場 自身の立場を選択してください。

自身が「アスリート（競技者）」の場合は、「01 -Athletes」を選択してください。

01 - Athletes
02 - Coaches
03 - Medical Professionals
04 - Parents
05 - ADO Practitioners

ユーザー登録後に登録情報を変更する場合は、
受講者ご本人が英語でWADAに直接お問い合わせいただく必要があります。
そのため、入力内容に誤りがないかを十分に確認のうえ、登録してください。



4 ユーザー情報を入力（2/2）

続いて②追加情報（Additional fields）について入力する

Register here

IMPORTANT: *The account of athletes under 16 must use a valid parent or guardian's email address. **For access to the CISP resources, please select the role: 05 - Anti-Doping Practitioners
※16歳未満のアスリートのアカウントには、有効な保護者または後見人のメールアドレスを使用する必要があります。

User profile 2 Additional fields

Sport (required) ①競技 Level in sport (Athlete) (required) ②競技レベル

Country (required) ③国 Discipline ④競技種目

Gender ⑤性別 Age range (required) ⑥年齢層

Course/Resource Language (required) ⑦受講コースの言語

Already registered? [Sign in](#)
既に登録している方はサインインください

PREVIOUS CANCEL REGISTER HERE

全ての入力が完了したら、
REGISTER HEREをクリック

「アスリートの競技レベル」
アスリート・カテゴリー・チェックでまずは確認を！
https://www.realchampion.jp/checker_category/

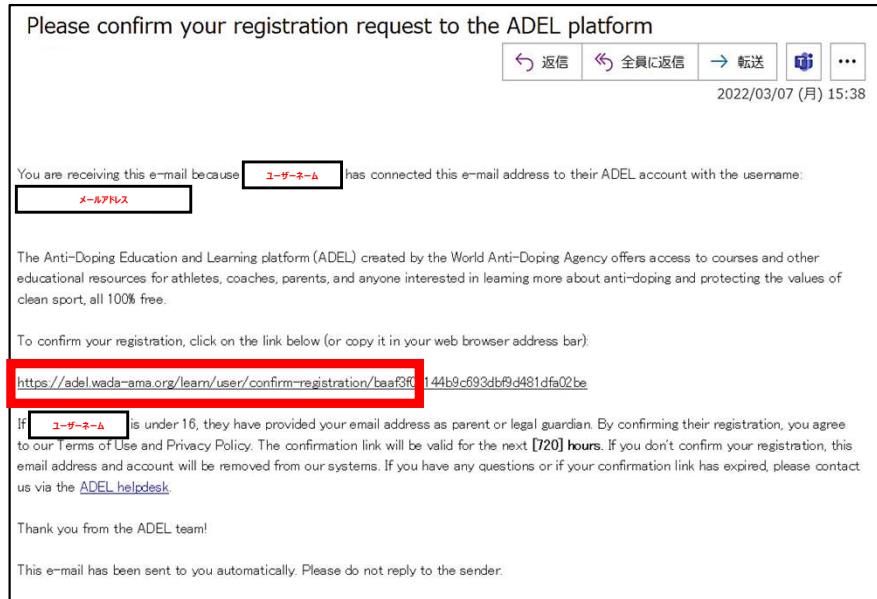


- ①競技 競技を選択してください。
- ②競技レベル アスリートの競技レベルは、「アスリート・カテゴリー・チェック」でまずは確認の上、選択してください。
- ③国 「Japan」を選択してください。
- ④競技種目（任意） 競技種目を入力してください。
- ⑤性別（任意） 性別（男性：Male/女性：Female）を選択してください。
- ⑥年齢層 年齢層をプルダウンから選択してください。
- ⑦受講コースの言語 受講コースの言語を選択してください。



5 確認メールが届いたら、登録完了URLをクリック

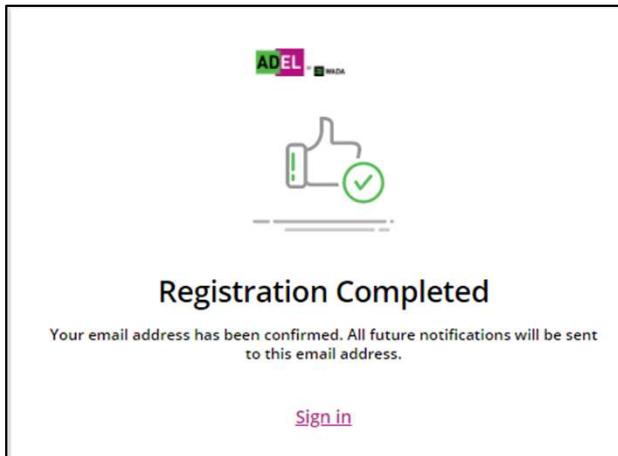
登録したE-mailアドレス宛にメールが届きますので、必ず確認してください。
確認後、メール中央のURLをクリックすると、登録が完了します。



◀URLを必ずクリック！



これで登録は完了です！



確認メールが届かない場合

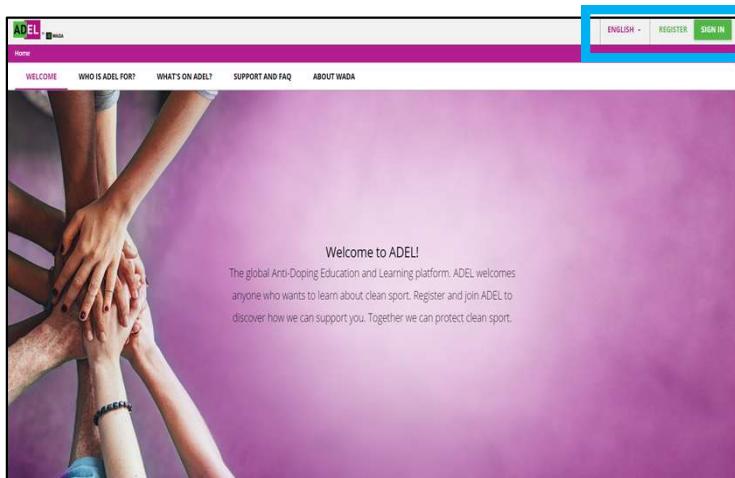
確認メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダを確認してください。
また、メールの設定画面から「adel@wada-ama.org」を受信許可に設定してください。
※メール受信の設定方法は、ご使用のデバイスやメールサービス等によって異なりますので、
ご自身でご確認ください。

4. サインイン

ADEL ヘサインイン



<https://adel.wada-ama.org/learn>



SIGN INをクリック



The form is titled "Sign in" and contains the following fields:

- Username (required): 登録したユーザーネームを入力
- Password (required): (password field)
- SIGN IN button (green)
- Forgot your password or username? link (pink)
- POWER USERS SIGN IN button (pink)
- New to ADEL? Register here link (pink)

►Username (必須)

ADEL登録時のユーザーネームを入力

►Password (必須)

ADEL登録時に設定したパスワードを入力

すべての入力が完了したら、SIGN IN をクリック

ユーザー名もしくはパスワードを忘れてしまった場合はこちらをクリック

5. プログラム/コースの検索

プログラム/コースの検索①

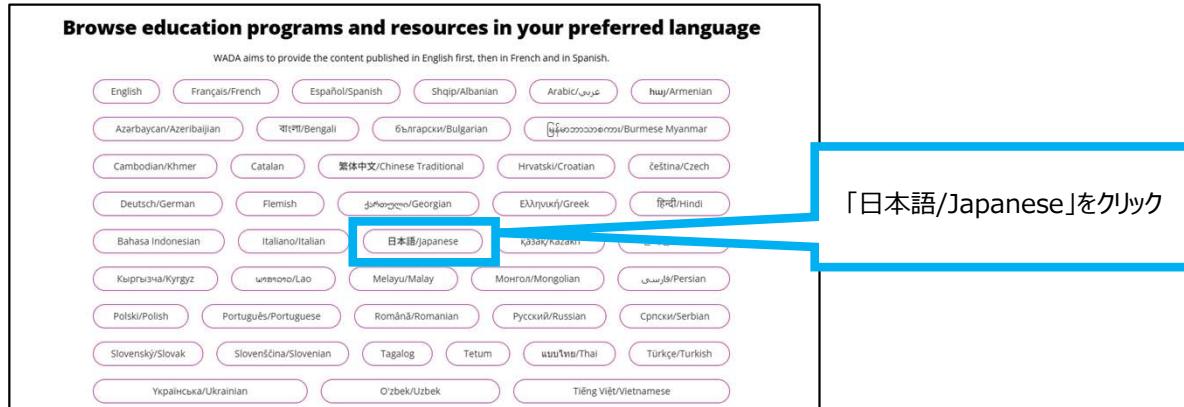
プログラム/コースを検索するには、**3つの方法**があります。

【方法①】言語の選択でプログラム/コースを選択する

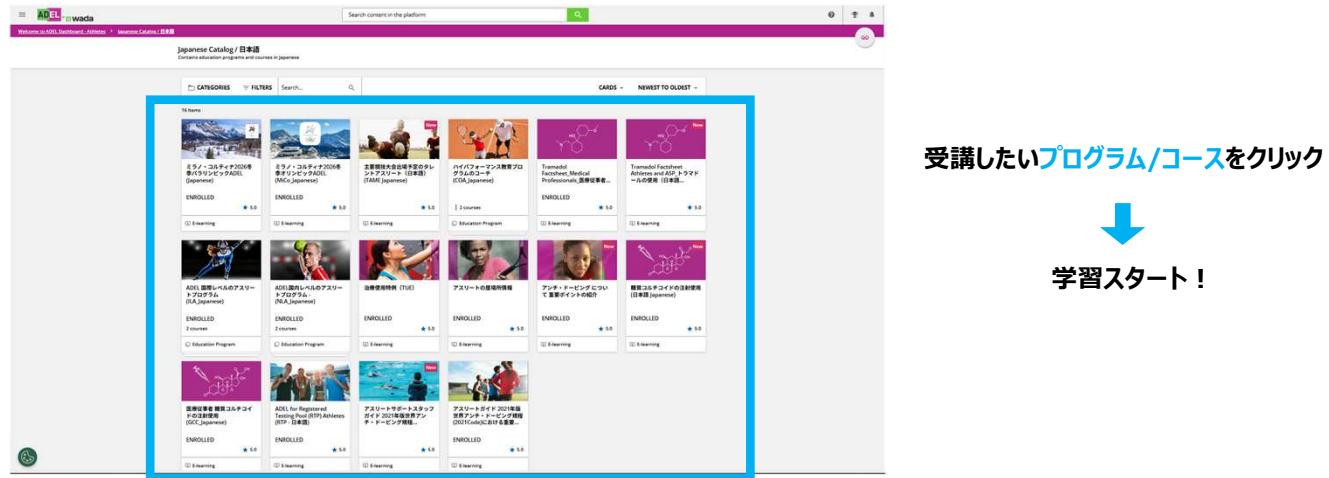
1. トップ画面下段にある

「Browse education programs and resources in your preferred language」の、

「日本語/Japanese」をクリック



2. 日本語プログラム/コースの一覧が表示されるので、受講したいプログラム/コースをクリック



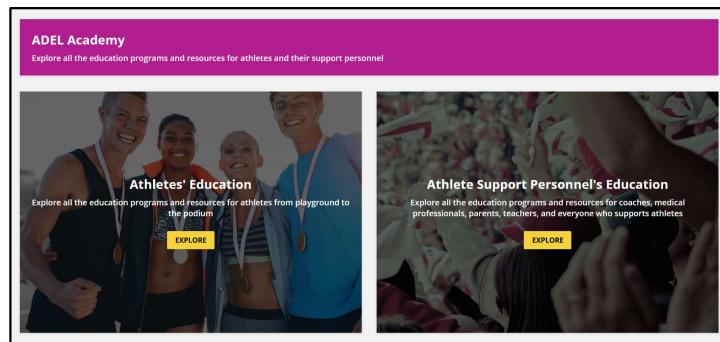
プログラム/コースの検索②

【方法②】アスリートまたはサポートスタッフのカテゴリーで検索する

1. トップ画面中段にある「ADEL Academy」から、いずれかをクリック

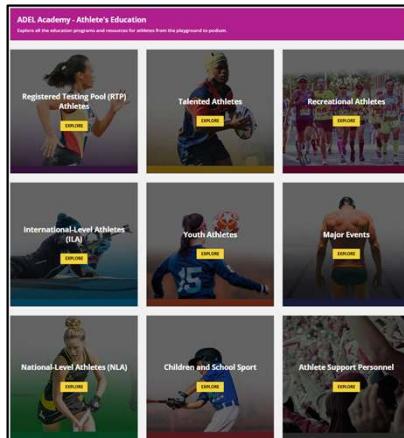
▶自身がアスリートの場合は「Athletes' Education」

▶自身がサポートスタッフの場合は「Athlete Support Personnel's Education」



2. 自身の立場にあったカテゴリー*をクリック

*RTP / ILA / NLA / Talented Athletes / Youth Athletes / Children and School Sports / Recreational Athletes / Major Events / Athlete Support Personnel



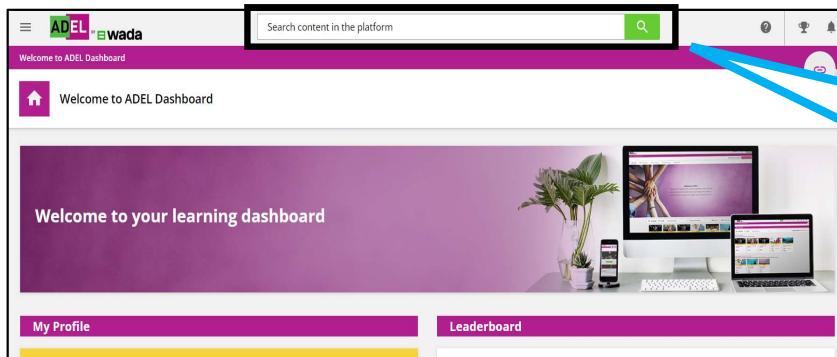
3. カテゴリーにあったプログラム/コース一覧の中から、受講したい日本語のコースをクリック

The screenshot shows the 'National-Level Athletes Education' page. At the top, there's a welcome message and a search bar. Below that is a grid of course thumbnails. To the right of the grid, there's a note in Japanese: '他の候補を確認するには>をクリック'. A blue box highlights the right-pointing arrow icon next to the note, indicating how to navigate between pages of course listings.

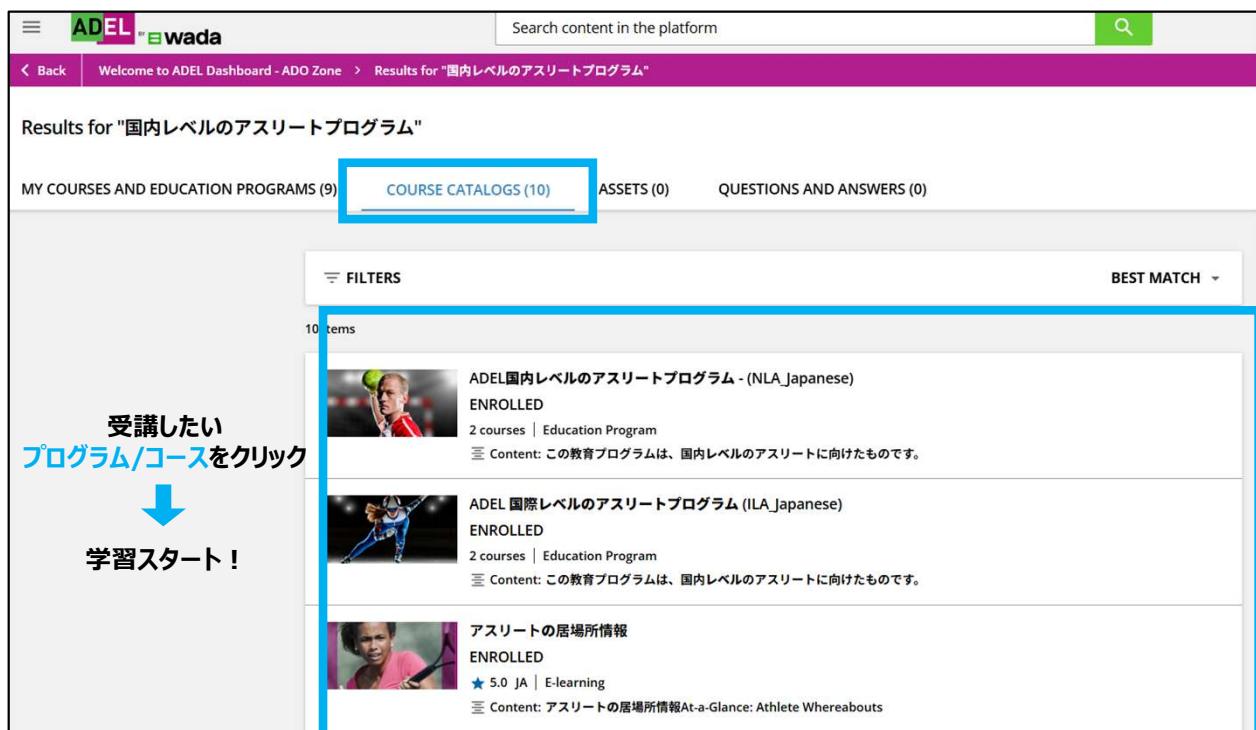
プログラム/コースの検索③

【方法③】検索バーにプログラム/コース名を入れて検索する

1. トップ画面上段にある「Search content in the platform」のボックスへ、自身が受講したいプログラム/コース名を入力し、検索アイコン  をクリックする。



2. 「COURSE CATALOGS」を選択すると、プログラム/コースの候補が表示されます。受講したいプログラム/コースをクリックすると受講を開始できます。



A screenshot of the ADEL Dashboard showing search results for "国内レベルのアスリートプログラム". The search bar at the top is highlighted with a blue box. Below it, the "COURSE CATALOGS (10)" tab is also highlighted with a blue box. The results page shows a list of 10 items under the heading "Results for '国内レベルのアスリートプログラム'". Each item has a thumbnail, the program name, the status "ENROLLED", the number of courses (2), and the category (Education Program). A blue arrow points from the text "受講したいプログラム/コースをクリック" to the first item in the list. Below the arrow, the text "学習スタート！" is written. To the right, a blue box highlights the list of results.

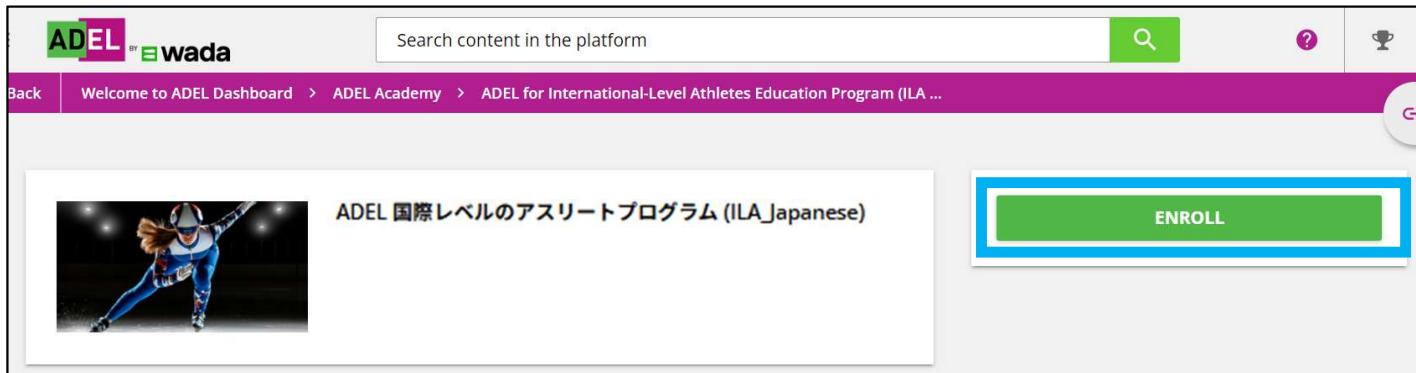


WADAの運用システムの関係で予告なくプログラムの日本語タイトルが変更となる場合があります。検索時に日本語名で出てこない場合は英語名を入力して検索ください。

6. プログラムの受講

Step 1

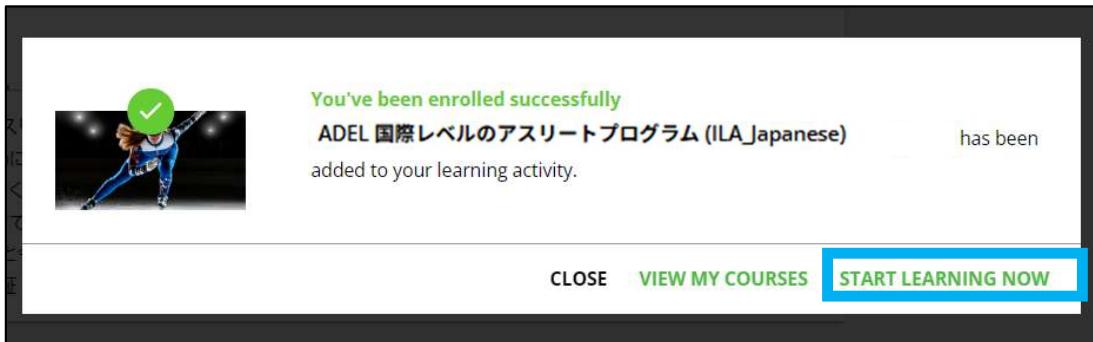
例：ADEL国際レベルのアスリートプログラム（ILA_Japanese）
プログラム内のENROLLをクリック▼



The screenshot shows the ADEL Dashboard interface. At the top, there's a search bar and a navigation menu with items like 'Back', 'Welcome to ADEL Dashboard', 'ADEL Academy', and 'ADEL for International-Level Athletes Education Program (ILA ...')'. Below the menu, there's a large image of a female athlete in action. To the right of the image is a green 'ENROLL' button with a white border. The entire interface has a purple header and a light gray background.

Step 2

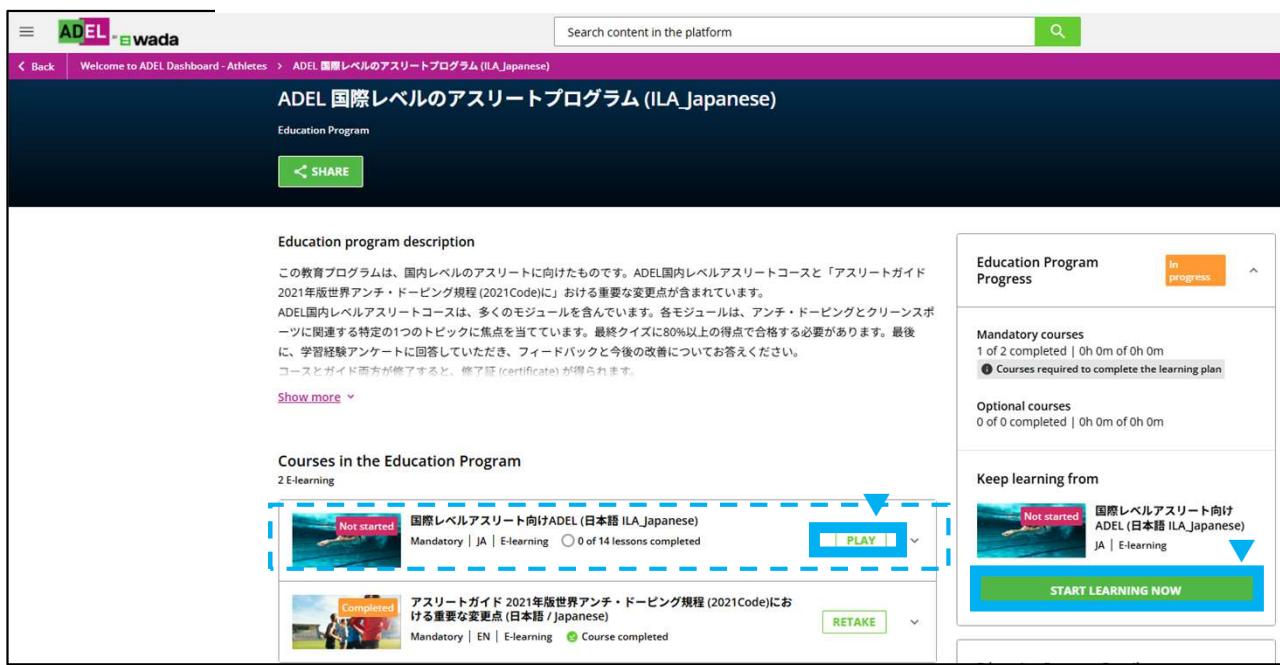
START LEARNING NOWをクリック▼



The screenshot shows a modal window with a green checkmark icon and the text 'You've been enrolled successfully'. It also includes the program name 'ADEL 国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)' and a message stating it has been added to the learning activity. At the bottom of the modal are three buttons: 'CLOSE', 'VIEW MY COURSES', and a highlighted 'START LEARNING NOW' button.

Step 3

各コースの右側に表示された「PLAY」/「RESUME」をクリック
又は、右側の「START LEARNING NOW」をクリックして受講を開始する▼



The screenshot shows the ADEL Dashboard with the 'ADEL 国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)' page. On the left, there's a 'Education program description' section with text about the program's purpose and changes from the 2021 Code. Below it is a 'Courses in the Education Program' section showing two e-learning courses: '国際レベルアスリート向けADEL (日本語 ILA_Japanese)' (status: Not started) and 'アスリートガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点 (日本語 / Japanese)' (status: Completed). On the right, there's an 'Education Program Progress' section with tabs for 'Mandatory courses' (1 of 2 completed), 'Optional courses' (0 of 0 completed), and 'Keep learning from' (with a course titled '国際レベルアスリート向けADEL (日本語 ILA_Japanese)' with a 'START LEARNING NOW' button).



修了証の発行には、全てのコース（本プログラムの場合は2コース）の受講が必須です

Step 4

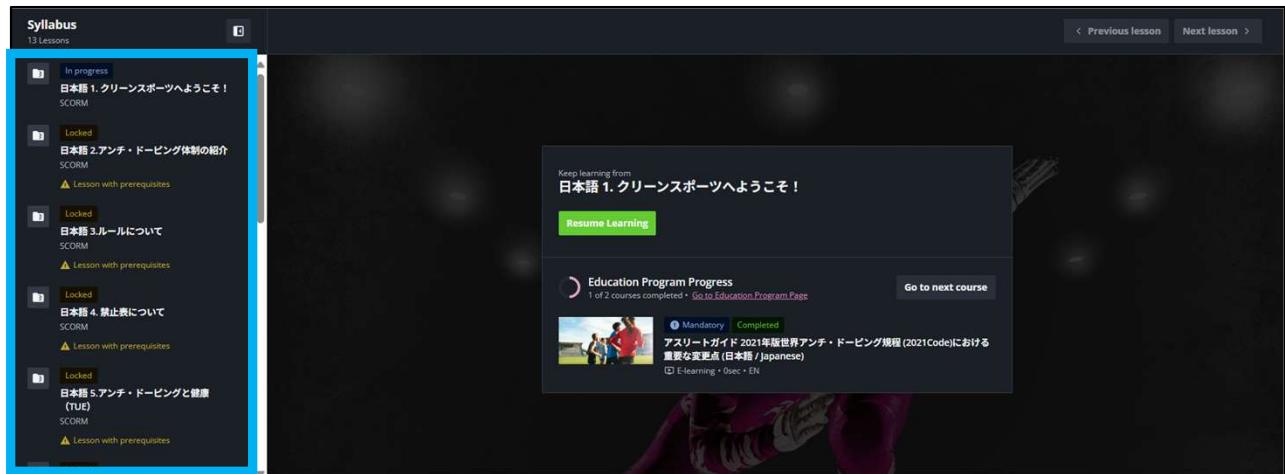
画面中央の「Resume Learning」をクリック▼



< Resume Learning > ボタンを押して、受講を開始！

Step 5

<国際レベルアスリート向けADEL（日本語ILA_Japanese）コースには
14モジュールあります。全モジュールの受講が必須です。



▲各モジュール詳細

モジュールの受講状況を示すアイコンの説明

In progress

In progress : 受講中

Locked

Locked : 未受講

(前のモジュールが完了していないため受講できません)

Completed

Completed : 受講完了



受講中の注意！

- ✓ モジュールを上から順に受講し、**最終クイズ、ADELラーニング体験調査eラーニングコースと受講に関する質問(JAP)、糖質コルチコイドの注射使用2022年1月1日からの重要な変更点(GCC Japanese)、乾燥血液スポット検査(DBS):基本(JAP)まで完了させる。**
- ✓ 受講の途中でログアウトをしても、受講を完了したモジュールから受講を再開することができます。

7. 修了証のダウンロード

例：ADEL国際レベルのアスリートプログラム-(ILA_Japanese)

＜ダウンロードの前にプログラム内にある全コース（全モジュール）を修了しているか確認しましょう＞

Education program description
この教育プログラムは、国内レベルのアスリートに向けたものです。ADEL国内レベルアスリートコースと「アスリートガイド2021年版世界アンチ・ドーピング規程(2021Code)」における重要な変更点が含まれています。
ADEL国内レベルアスリートコースは、多くのモジュールを含んでいます。各モジュールは、アンチ・ドーピングとクリーンスポーツに関する特定の1つのトピックに焦点を当てています。最終クイズに80%以上の得点で合格する必要があります。最後に、学習経験アンケートに回答していただき、フィードバックと今後の改善についてお答えください。
コースとガイド両方が終了すると、修了証(certificate)が発行されます。

Show more ▾

Courses in the Education Program
2 E-learning

 International Athlete ADEL (日本語 ILA_Japanese) Mandatory JA E-learning Course completed	
 Athlete Guide 2021 World Anti-Doping Code (2021Code)における重要な変更点 (日本語 / Japanese) Mandatory EN E-learning Course completed	

受講しているプログラムのページで構成されているコースが全て修了している必要があります。

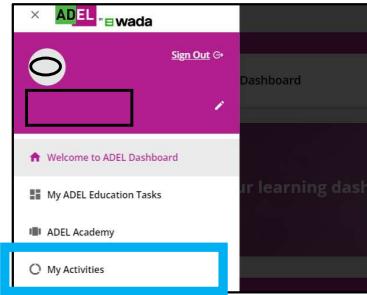
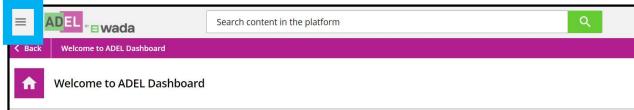
 コースの受講状況が  になっていない場合は、受講が完了していません

Step 1

① A/Bいずれかの方法で、「My Activities」を開きましょう

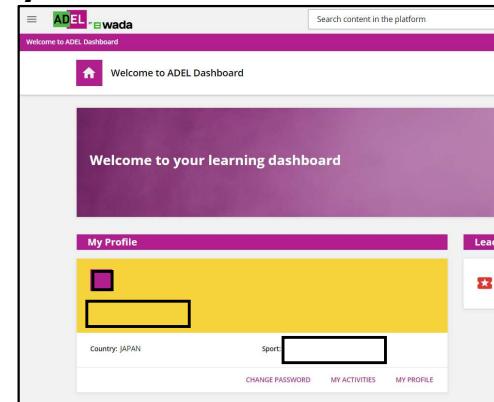
A

トップ画面左上の  (User Menu) から「My Activities」を開きます



B

トップ画面のMy Profileセクション内の「My Activities」を開きます

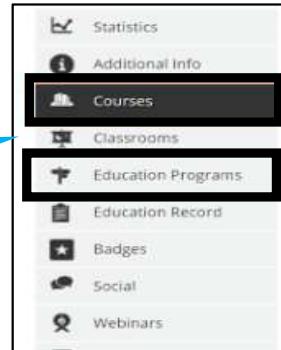


or



② 画面左の「Courses」または「Education Programs」をクリックします

発行したい修了証が、コースの場合は「Courses」
プログラムの場合は「Education Programs」を選択ください



例：ADEL国際レベルのアスリートプログラム-(ILA_Japanese)

Step 2

③ 実施したプログラム/コースの受講状況が表示されます

実施が完了しているプログラム/コースには
右側に  が表示されます

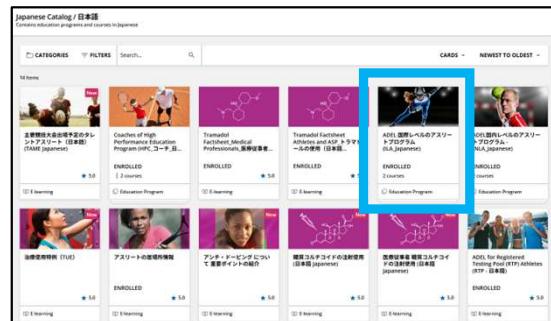
Courses								
COURSE CODE	COURSE NAME	USER STATUS	ENROLLED	EXPIRATION DATE	COURSE COMPLETION	CREDITS (CEUS)	TOTAL TIME	SCORE
ADEL for Tokyo 2020 Olympics (English)	ADEL pour les jeux olympiques de Tokyo 2020 (français)	COMPLETED	9/25/2020	12/15/2020	1h 24m	0.00		
ADEL for International-Level Athletes (English)	ADEL pour les athlètes internationaux (français)	IN PROGRESS	10/6/2020		1h 9m	0.00		
ADEL for los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 (Español)	ADEL para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 (Español)	COMPLETED	11/19/2020	1/11/2021	2h 51m	32.00		
		IN PROGRESS	11/19/2020		0h 47m	0.00		

④ 右側の を押すとダウンロードが開始されます

<参考> 以下の方法でも修了証をダウンロードすることができます

受講したプログラムページからダウンロードする

①自身が受講したプログラムを選択する



②プログラムページの右側に「DOWNLOAD CERTIFICATE」が表示されるので、 「DOWNLOAD CERTIFICATE」をクリックする



③修了証のダウンロードが開始される



ADEL修了証 (CERTIFICATE) のデータは

- ◆ パソコンの方：デスクトップやフォルダへデータを **保存！**
- ◆ スマホ・携帯の方：スクリーンショットやデータを **保存！**



※受講完了後は、ADELへログインし、再ダウンロードすることも可能です。

※修了証発行後の修了証の名前変更は、WADAへの問合せが必要となるため、ご自身ではできません。

修了証発行後の名前変更方法については、別冊の「ADEL よくある質問 (FAQ)」p12を参照ください。

8. モバイルアプリでの受講

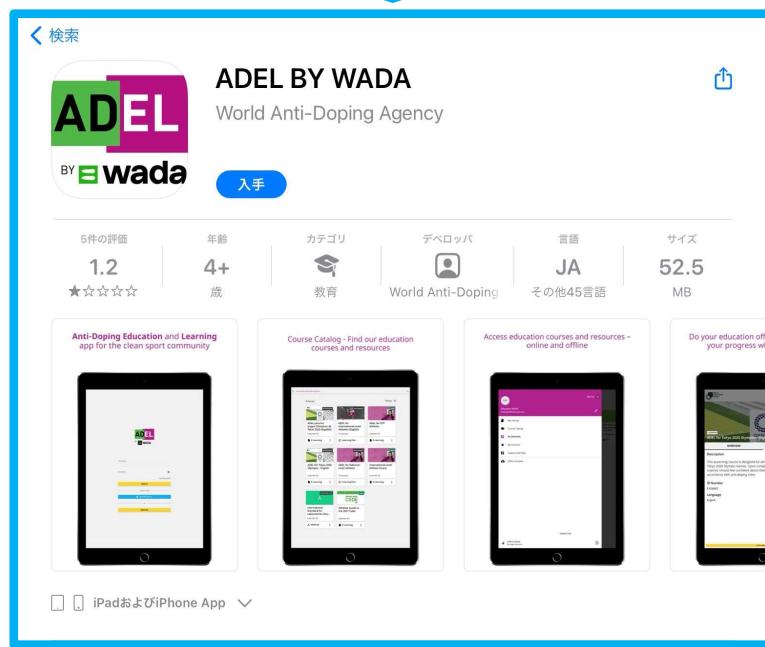
Step 0

iPhoneの場合はAppStoreで、

Androidの場合はGoogle Play ストアアプリで、

「ADEL」と検索、もしくは以下のQRコードからダウンロードしてください。

※英字で「ADEL」と検索ください。「adel」では検索できません。



※アプリのプログラムは不定期で更新されます。必ず最新バージョンをご使用ください。

Step 1

ダウンロードしたアプリを開きます。



Step 2

プラットフォームURLには

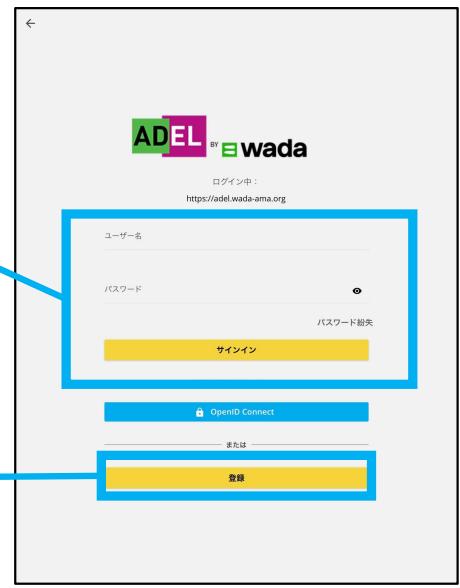
「<https://adel.wada-ama.org>」を入力

アプリをダウンロード後、

「ログインページに進む」をクリック



「ユーザー名」と「パスワード」を入力し、
「サインイン」をクリック



アカウントを作成していない場合は、「ログインページに進む」を
クリックした後、「登録」より新規ユーザー登録してください。

※登録内容の詳細はp7~を参照ください。

Step 3

P11~13に記載のとおり、以下3つの方法から受講するプログラム/コースを検索

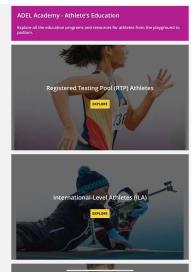
①言語で検索

Browse education programs and resources in your preferred language

WADA aims to provide the content published in English first, then in French and in Spanish.

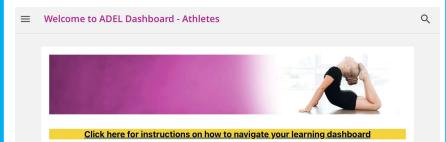
「日本語/Japanese」を選択し、日本語で受講できるプログラム/コースの一覧から選択する

②アスリートカテゴリー別で検索



自身のアスリートカテゴリーを選択し、そのカテゴリーにあったプログラム/コースを選択する

③検索バーで検索

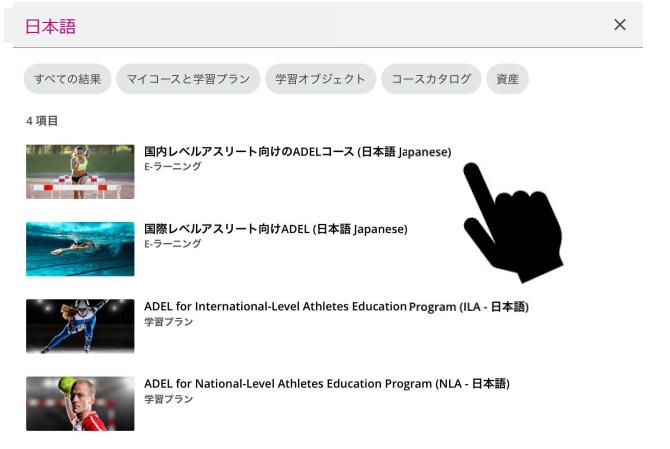


トップページ右上にある  をクリックし、受講するプロ
グラム/コース名を検索する

Step 4

検索結果から、受講するプログラム/コースを

クリック



Step 5

「さあ、学習を始めましょう！」をクリックして、受講開始



9. オフライン環境での受講方法

Step 1

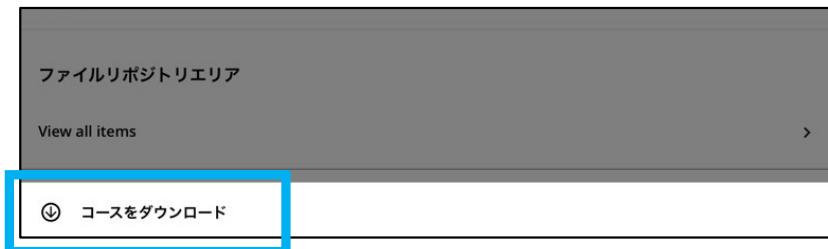
オフライン環境で受講するには、先に<オンライン環境>での
アプリのログイン(p19~)と以下のコースのダウンロードの実施が必要です

- ① オンライン環境で、p20で選んだコースの画面右上の をクリック

※プログラムの場合は、プログラム内のコースを開き、以下同様に進める

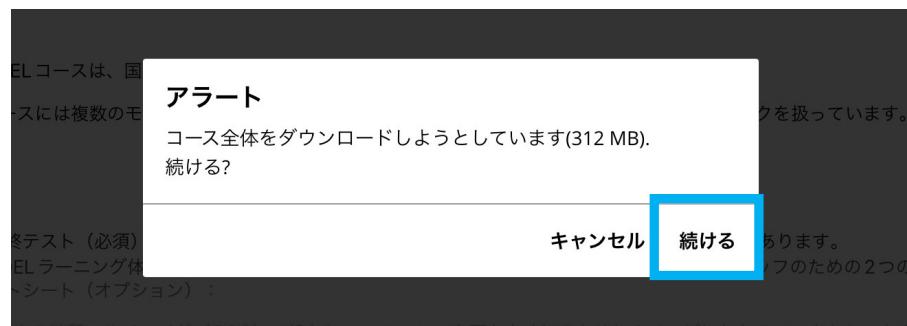


- ② 画面左下の「コースをダウンロード」をクリック



- ③ アラートの「続ける」をクリックし、ダウンロード開始！

※ダウンロードにかかる時間は、ネットワーク環境によって異なります。



Step 2

※ダウンロード完了後

① 画面左上の



をクリックして、トップ画面

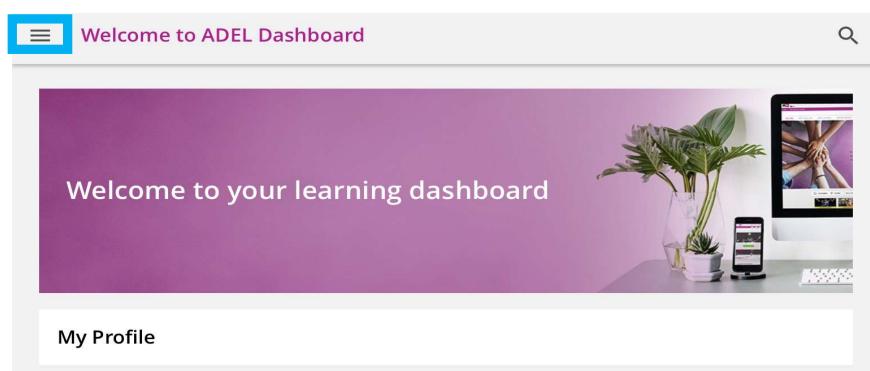
「Welcome to ADEL Dashboard」まで戻る



② トップ画面左上の



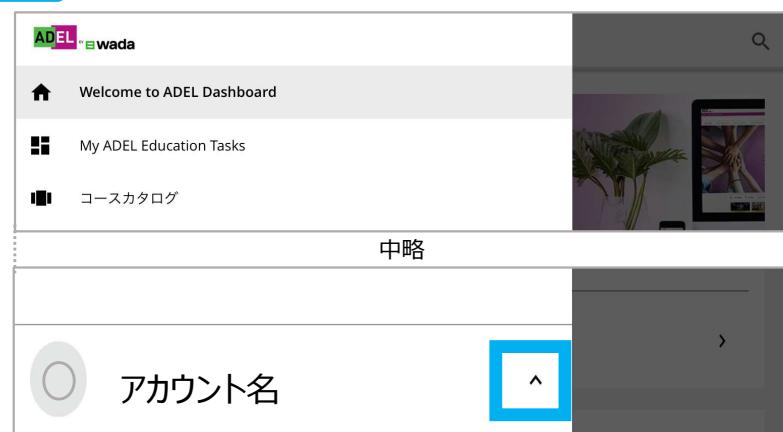
をクリック



③ 画面右下の

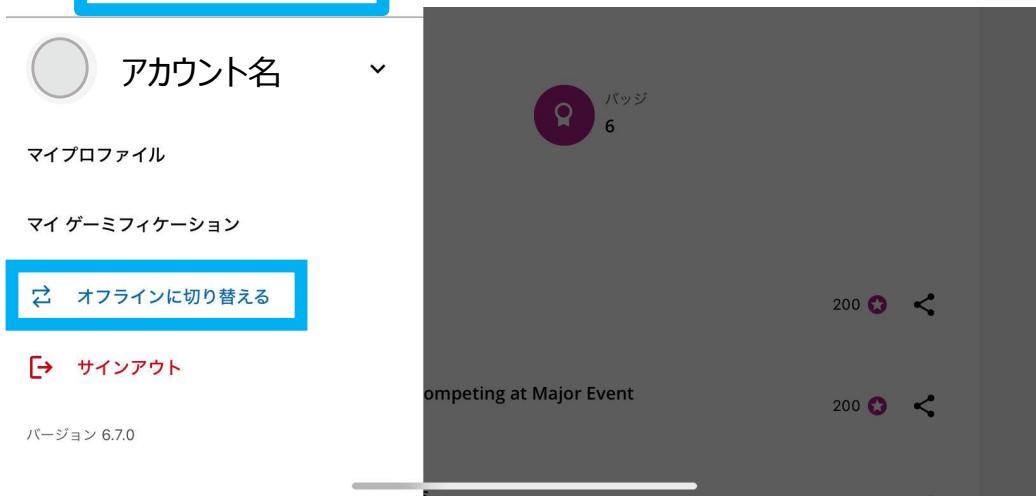


をクリック

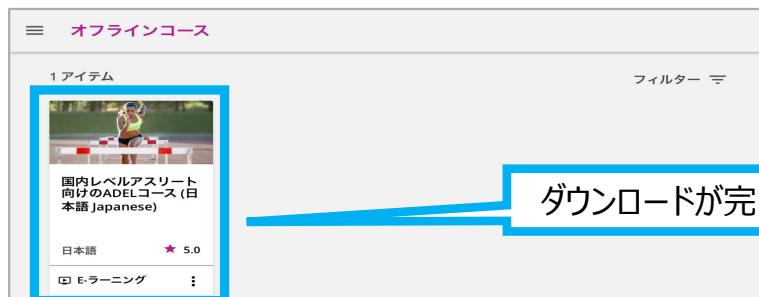


Step 3

- ① 画面左下の  オフラインに切り替える をクリック



- ② <オフラインコース> に、ダウンロードしたコースが表示されるので、受講するコースをクリックして受講開始しましょう。



* ダウンロードされていないコースは表示されません（ダウンロードが完了しているか確認下さい）

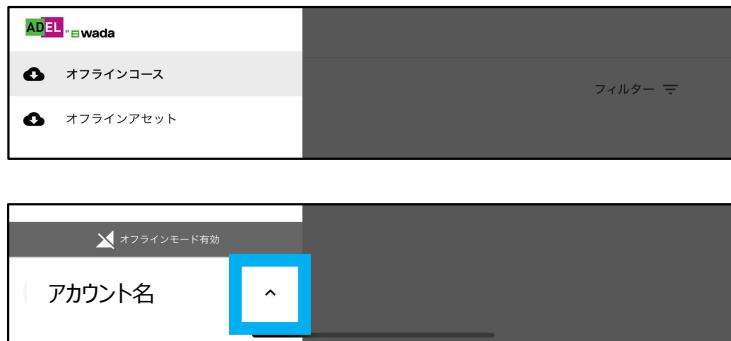
10. オンラインへの切替え

オフラインで受講をした場合、受講内容を反映させるために
下記の手順でオンラインへ切り替える必要があります。

- ① オフラインコースの左にある  をクリック



- ② 下部のアカウント名の右側にある  をクリック



- ③  オンラインに切り替える をクリックするとオンラインでの受講に切り替わります。



※修了証を発行するには、上記手順でオンラインに切り替え、
オフラインでの受講内容を反映する必要があります。

MEMO

