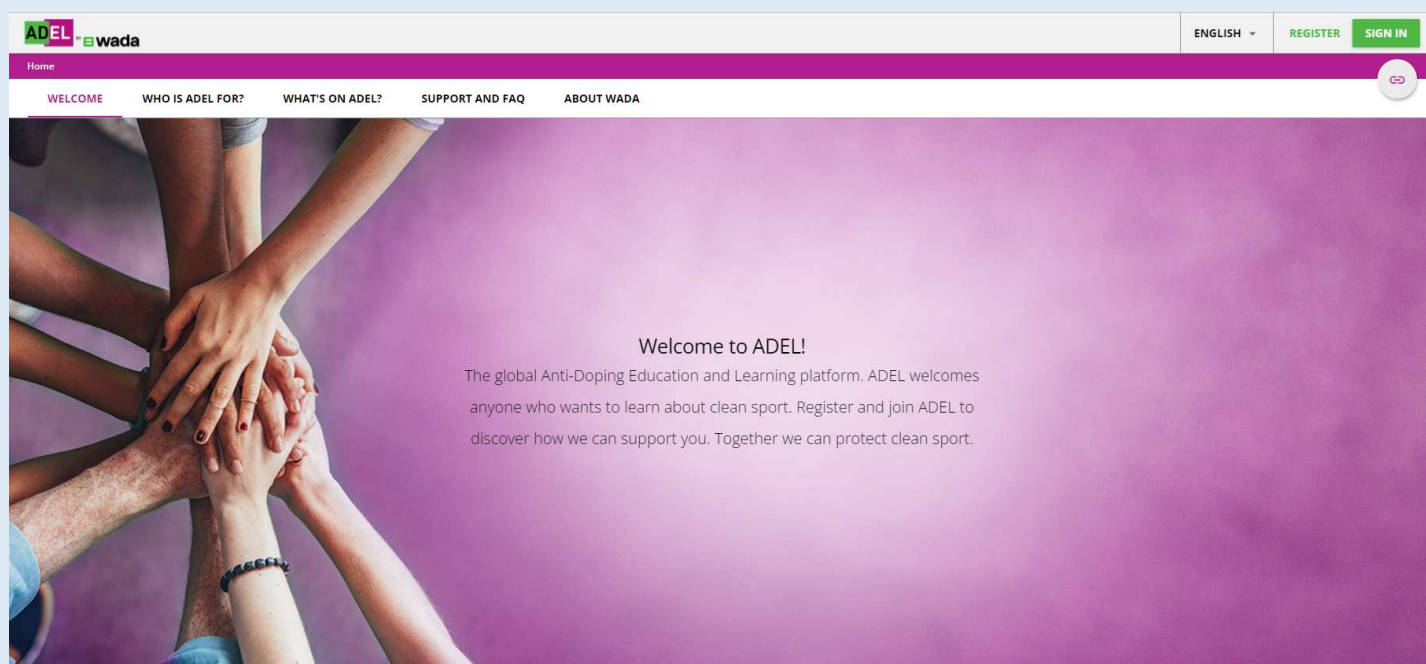




ADEL ユーザーガイド

Ver.202601



- ※ADELはWADA（世界アンチ・ドーピング機構）が内容を構築し、グローバルに運用するeラーニングシステムです。
- ※日本語と英語に齟齬が生じた場合、英語が優先されます。

目次

【概要】

- | | | |
|----|----------------|-----|
| 1. | プログラム/コースの構成 | p3 |
| 2. | 受講プログラム/コースの選択 | p4 |
| 3. | ユーザー登録 | p5 |
| 4. | ADELへサインイン | p10 |

【ウェブサイトでの受講】

- | | | |
|----|--------------|-----|
| 5. | プログラム/コースの検索 | p11 |
| 6. | プログラム/コースの受講 | p14 |
| 7. | 修了証のダウンロード | p16 |

【モバイルアプリでの受講】

- | | | |
|-----|-------------|-----|
| 8. | モバイルアプリでの受講 | p18 |
| 9. | オフライン環境での受講 | p21 |
| 10. | オンラインへの切り替え | p24 |



受講する前の注意

ADELはWADAが運用するeラーニングシステムです。ユーザー登録後にユーザー名・メールアドレスなどの登録情報を変更する場合は、**受講者ご本人が英語でWADAに直接お問い合わせいただく必要があります。**そのため、ユーザー登録時には、入力内容に誤りがないかを十分に確認のうえ、登録ください。



参考

クリーンスポーツ・アスリートサイトには以下の資料を掲載しています。合わせてご確認ください。

- ADELユーザーガイド（本誌）
- ADELよくある質問（FAQ）
- 日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧



<https://www.realchampion.jp/resources/000169.html>

1. プログラム/コースの構成

ADELにはさまざまなプログラムやコースがあります。
ここでは、「ADEL 国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)」を例に、プログラム/コースの構成について説明します。



プログラム



プログラムをクリック



プログラムはいくつかのコースで構成されています。

例)
「ADEL国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)」は、2コースで構成されています。

※一部のコンテンツは、プログラムのみ、またはコースのみで提供されている場合があります。

コース



コースをクリック



さらに、コースはいくつかのモジュールで構成されています。

例)
「ADEL国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)」は、14モジュールで構成されています。

モジュール



選択したプログラム/コース内の、すべてのコンテンツを修了することが必要です。



日本語で受講できるプログラム/コースは、p2「参考」に記載の「日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧」を確認ください。

2. プログラム/コースの選択

ADELには、アスリートの競技レベルや出場大会、サポートスタッフの立場などに応じた、さまざまなプログラム/コースがあります。
国内外の競技大会への出場などにあたり、ADEL受講を求められている場合は、指定のプログラムまたはコース名を事前に確認のうえ、受講を開始してください。

<日本語で受講できるADELのプログラム/コース>

以下のプログラムおよびコースは、日本語で受講することが可能です。
※英語の場合は、ADEL内のすべてのプログラムおよびコースを受講できます。

プログラム

- ▶ADEL 国内レベルのアスリートプログラム-(NLA_Japanese)
- ▶ADEL 国際レベルのアスリートプログラム (ILA_Japanese)
- ▶Coaches of High Performance Education Program(HPC_コーチ_日本語)

コース

- ▶ADEL for RTP Athletes (RTP-日本語)
- ▶主要競技大会出場予定のタレントアスリート(日本語) (TAME Japanese)

クリーンスポーツ・アスリートサイトのADELページ (p2「参考」を参照) に
「日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧」を掲載していますので、確認ください。

世界アンチ・ドーピング機構 (WADA) のeラーニング「ADEL」 日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧

ADELの各プログラムは学習目標やアスリートのカテゴリー、サポートスタッフの立場などに合わせて、様々なプログラムまたはコースがあります。国内外の競技大会出場のためなど、ADEL受講を要請されている場合は、修了を要請されているプログラムまたはコース名を確認してから受講してください。

*ADELは、WADAが内容を構築し、グローバルに適用するeラーニングシステムです。日本語と英語に翻訳が生じた場合、英語が優先されます。

【プログラム】

【最終更新月：2025年6月】

対象プログラム (日本語/英語)	受講コース (日本語/英語)	プログラム 画像	所要 時間 (目安)	修了 証 発行
【日本語】 ADEL国内レベルのアスリートプログラム-(NLA_Japanese) 国内レベルアスリート向け	「国内レベルアスリート向けADELコース」(日本語 Japanese) ※「トレーニング」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。(日本語) ※は 欠損されていますが、ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP-日本語) 内の受講が認められ、 「トレーニング」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		2時間	○
【英語】 National-Level Athletes Education Program (English) 国内レベルアスリート向け	-ADEL for National-Level Athletes (English) -Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		2時間	○
【日本語】 ADEL国際レベルのアスリートプログラム-(ILA_Japanese) 国際レベルアスリート向け	「国際レベルアスリート向けADEL」(日本語 Japanese) 「アスリート」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		2時間	○
【英語】 International-Level Athletes Education Program (English) 国際レベルアスリート向け	-ADEL for International-Level Athletes (English) -Athlete's Guide to the 2021 Code (English)		2時間	○
【日本語】 ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP-日本語) RTPアスリート向け	※ADEL for Registered Testing Pool (RTP) Athletes (RTP-日本語) は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		1時間	○
【英語】 ADEL for Registered Testing Pool Athletes (English) RTPアスリート向け	※ADEL for Registered Testing Pool Athletes (English) は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		1時間	○
【日本語】 Coaches of High Performance Education Program (HPC_コーチ_日本語) 国際・国内レベルアスリートのコーチ向け	「アスリート」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		2時間	○
【英語】 Coaches of High Performance Education Program (English) 国際・国内レベルアスリートのコーチ向け	-ADEL for Coaches of High Performance (English) -Athlete Support Personnel (ASP) Guide to the Code 2021 (English)		2時間	○
【日本語】 主要競技大会出場予定のタレントアスリート向け (TAME_Japanese) 主要競技大会出場予定のタレントアスリート向け	-「主要競技大会出場予定のタレントアスリート」(日本語 Japanese)		1時間	○
【英語】 Talented Athletes competing at Major Events (English) 主要競技大会出場予定のタレントアスリート向け	-Talented athletes competing at major events		1時間	○

※国内・国際レベルアスリートコースの動画は、技術的に日本語字幕や吹き出しを入れることが困難なため英語字幕のみとなります。
Ver. 202506 © JAPAN Anti-Doping Agency | All Rights Reserved.

【コース】

受講コース (日本語)	コース画像	所要時間 (目安)	修了証 発行
アスリートサイト 2021年世界アンチ・ドーピング機構 (2021Code) における 重要な変更点		10分	—
アスリートサポートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング機構 (2021Code) における重要な 変更点		10分	—
アンチ・ドーピングについて 重要なポイントの紹介		10分	—
治療使用特例 (TUE)		10分	—
アスリートの健康管理情報		10分	—
重要！ 国際・国内レベルアスリート向けADELコース (日本語 Japanese) ※「トレーニング」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese) 重要！ 国際・国内レベルアスリート向けADELコース (日本語 Japanese) ※「トレーニング」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		5分	—
重要！ 国際・国内レベルアスリート向けADELコース (日本語 Japanese) ※「トレーニング」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		5分	—
重要！ 国際・国内レベルアスリート向けADELコース (日本語 Japanese) ※「トレーニング」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		5分	—
重要！ 国際・国内レベルアスリート向けADELコース (日本語 Japanese) ※「トレーニング」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		5分	—
重要！ 国際・国内レベルアスリート向けADELコース (日本語 Japanese) ※「トレーニング」は「RTP」の登録者専用コンテンツです。 (2021Code)における重要な変更点(Athlete Guide Japanese)		5分	—

ADELに登録・ログインの上、受講を開始ください。
登録方法、コース/プログラムの検索方法についてはJADAのクリーンスポーツ・アスリートサイトの「ADELユーザーガイド」を確認ください。

<https://adel.wada-ama.org/learn>

<https://www.realtchampion.jp/resources/000169.html>

Ver. 202506 © JAPAN Anti-Doping Agency | All Rights Reserved.

3. ユーザー登録

1 クリーンスポーツ・アスリートサイトから、ADELにアクセス



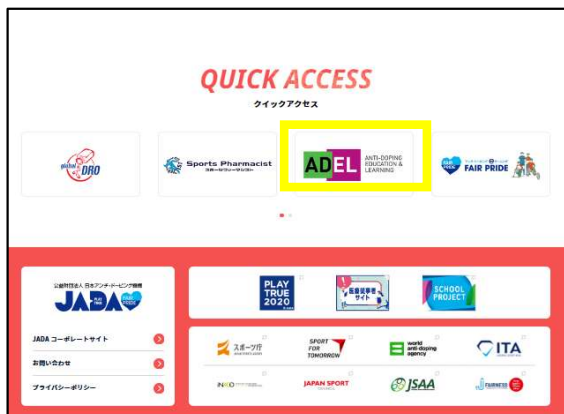
アスリートサイト

検索

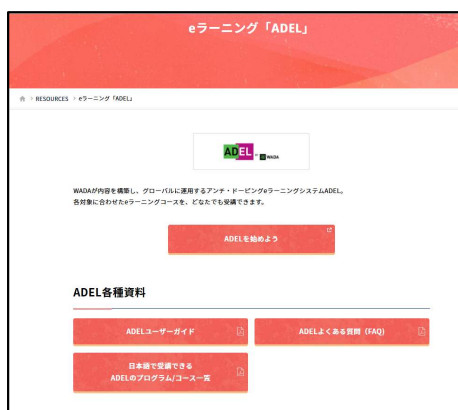
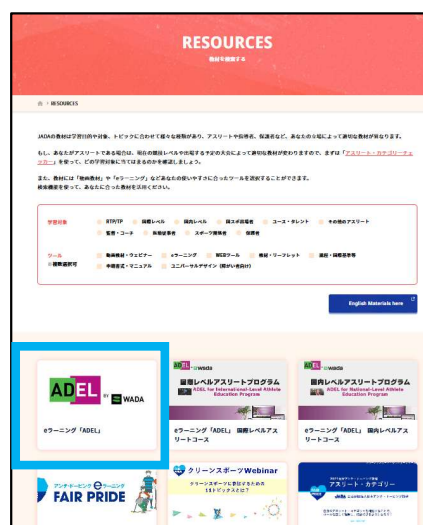
<https://www.realchampion.jp/>

クリーンスポーツ・アスリートサイトにアクセスしたら
AもしくはBの方法でADELページへ

A. トップページ下部にある
QUICK ACCESSから「ADEL」をクリック



B. **RESOURCES**(教材を検索する)
から「ADEL」をクリック



クリーンスポーツ・アスリートサイトのADELページ

■「ADELを始めよう」をクリック

➡ADELサイトへ移動します

■ ADELユーザーガイド

■ ADELのよくあるご質問（FAQ）

■ 日本語で受講できるADELのプログラム/コース一覧

➡必要に応じてご確認ください。

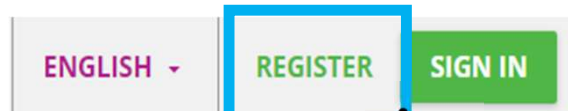
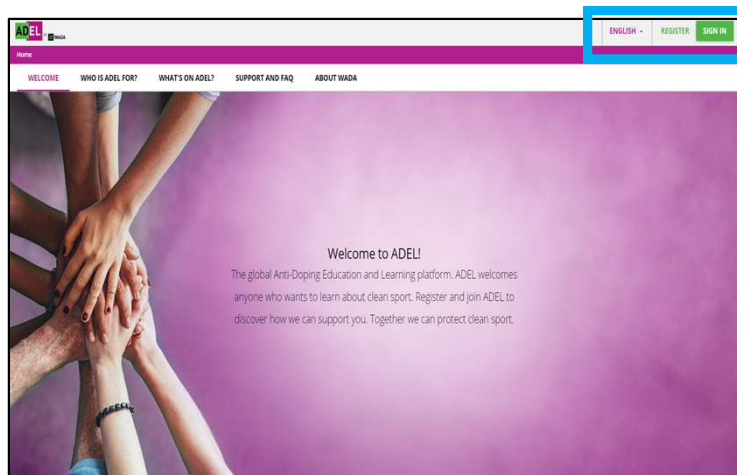
2 トップページ右上の「REGISTER」からユーザー登録画面に進む

★パソコン・スマートフォン・タブレットで利用できます。

また、スマートフォンやタブレットではADELアプリのダウンロードも可能です(p18~参照)。



<https://adel.wada-ama.org/learn>



REGISTERをクリック



登録した情報は忘れずに保管してください

3 ユーザー情報（User profile）を入力（1/2）

全ての入力と
チェックが完了したら、
NEXTをクリック

①ユーザーネーム ユーザーネームを入力してください。

②Emailアドレス 受信メールが確認できるメールアドレスを入力してください。

*Gmail/Yahooメールを推奨

③名④姓 **登録した氏名が修了証に印字されます。**国際競技団体等に
提出を求められる場合があるため、**ローマ字での登録を強く推奨**しています。

⑤⑥パスワード アルファベットと数字を含み、最低10文字以上の入力が必要です。

⑦言語 英語・フランス語・スペイン語より選択してください。

*日本語はありません

⑧タイムゾーン 「(GMT +09:00) Asia/Tokyo」を選択してください。

⑨自身の立場 自身の立場を選択してください。

自身が「アスリート（競技者）」の場合は、「01 -Athletes」を選択してください。



ユーザー登録後に登録情報を変更する場合は、
受講者ご本人が英語でWADAに直接お問い合わせいただく必要があります。
そのため、入力内容に誤りがないかを十分に確認のうえ、登録してください。

4 ユーザー情報を入力（2/2）

続いて②追加情報（Additional fields）について入力する

Register here

IMPORTANT: *The account of athletes under 16 must use a valid parent or guardian's email address. **For access to the CISP resources, please select the role: 05 - Anti-Doping Practitioners

※16歳未満のアスリートのアカウントには、有効な保護者または後見人のメールアドレスを使用する必要があります。

① 競技 (Sport required)

② 競技レベル (Level in sport (Athlete) required)

③ 国 (Country required)

④ 競技種目 (Discipline)

⑤ 性別 (Gender)

⑥ 年齢層 (Age range required)

⑦ 受講コースの言語 (Course/Resource Language required)

Already registered? [Sign in](#)
既に登録している方はサインインください

前に戻る PREVIOUS CANCEL REGISTER HERE

全ての入力が完了したら、REGISTER HEREをクリック

「アスリートの競技レベル」

アスリート・カテゴリーチェッカーでまずは確認を！

https://www.realchampion.jp/checker_category/

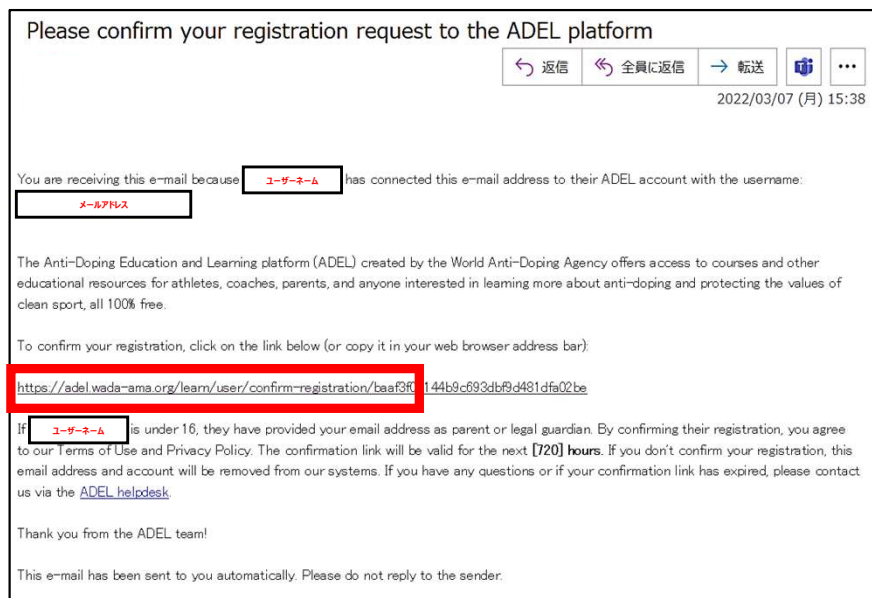


- ① 競技 競技を選択してください。
- ② 競技レベル アスリートの競技レベルは、「アスリート・カテゴリーチェッカー」でまずは確認の上、選択してください。
- ③ 国 「Japan」を選択してください。
- ④ 競技種目（任意） 競技種目を入力してください。
- ⑤ 性別（任意） 性別（男性：Male/女性：Female）を選択してください。
- ⑥ 年齢層 年齢層をプルダウンから選択してください。
- ⑦ 受講コースの言語 受講コースの言語を選択してください。



5 確認メールが届いたら、登録完了URLをクリック

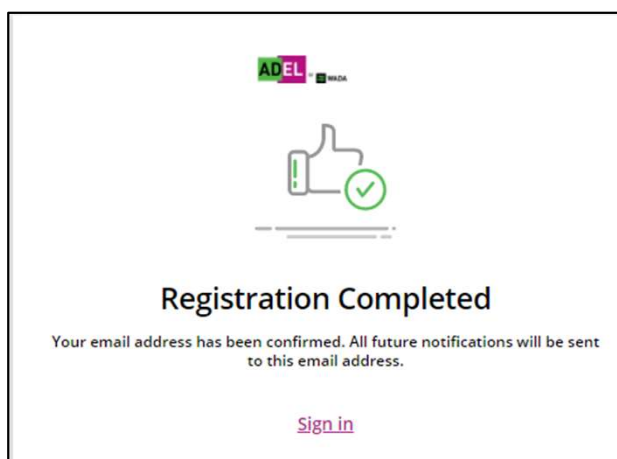
登録したE-mailアドレス宛にメールが届きますので、必ず確認してください。
確認後、メール中央のURLをクリックすると、登録が完了します。



◀ URLを必ずクリック！



これで登録は完了です！



確認メールが届かない場合

確認メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダを確認してください。

また、メールの設定画面から「adel@wada-ama.org」を受信許可に設定してください。

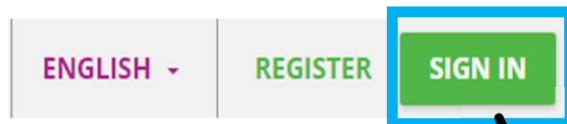
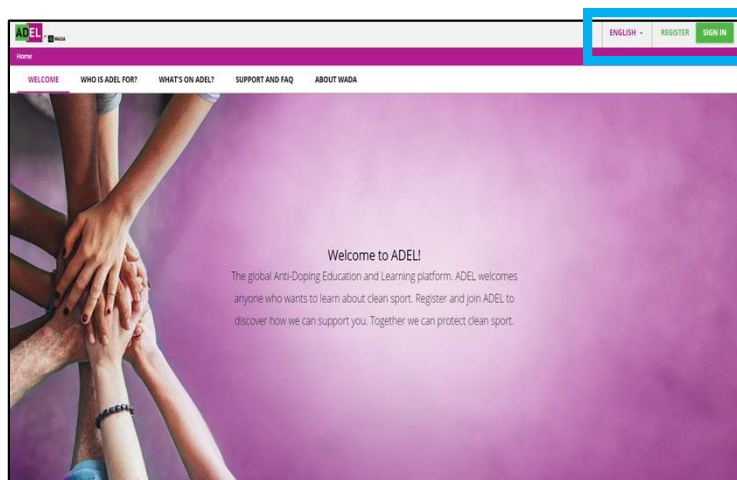
※メール受信の設定方法は、ご使用のデバイスやメールサービス等によって異なりますので、ご自身でご確認ください。

4. サインイン

ADEL ヘサインイン



<https://adel.wada-ama.org/learn>



SIGN INをクリック



Sign in

Please insert your username and password to proceed

Username (required)

登録したユーザーネームを入力

Password (required)

.....

SIGN IN

[Forgot your password or username?](#)

POWER USERS SIGN IN

New to ADEL? [Register here](#)

▶ Username (必須)

ADEL登録時のユーザーネームを入力

▶ Password (必須)

ADEL登録時に設定したパスワードを入力

すべての入力が完了したら、**SIGN IN** をクリック

ユーザーネームもしくはパスワードを忘れてしまった場合は[こちらをクリック](#)

5. プログラム/コースの検索

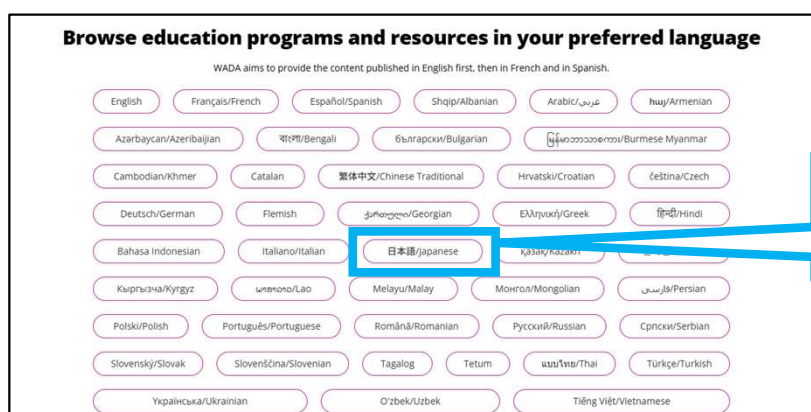
プログラム/コースの検索①

プログラム/コースを検索するには、**3つ**の方法があります。

【方法①】言語の選択でプログラム/コースを選択する

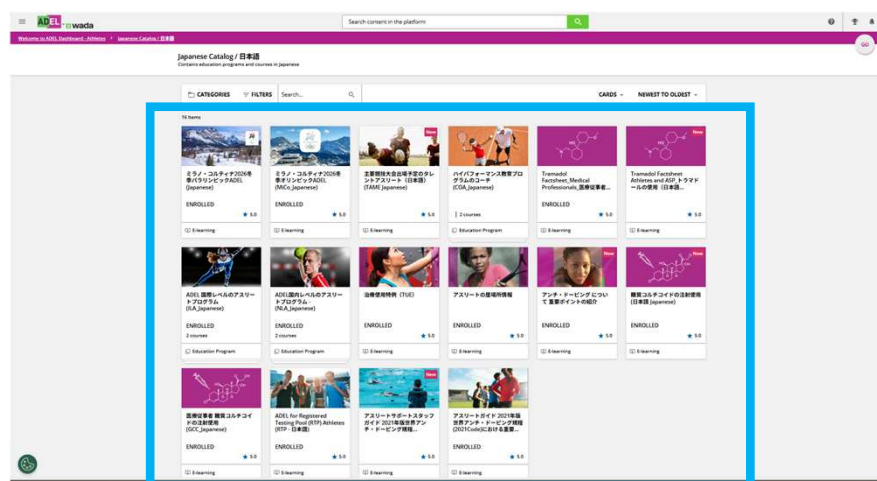
1. トップ画面下段にある

「Browse education programs and resources in your preferred language」の、「日本語/Japanese」をクリック



「日本語/Japanese」をクリック

2. 日本語プログラム/コースの一覧が表示されるので、受講したいプログラム/コースをクリック



受講したいプログラム/コースをクリック



学習スタート！

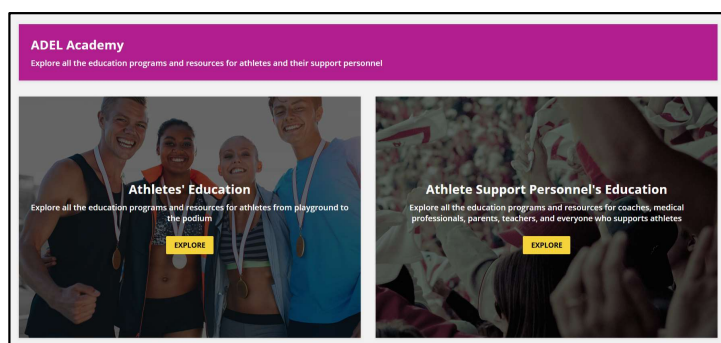
プログラム/コースの検索②

【方法②】アスリートまたはサポートスタッフのカテゴリーで検索する

1. トップ画面中段にある「ADEL Academy」から、いずれかをクリック

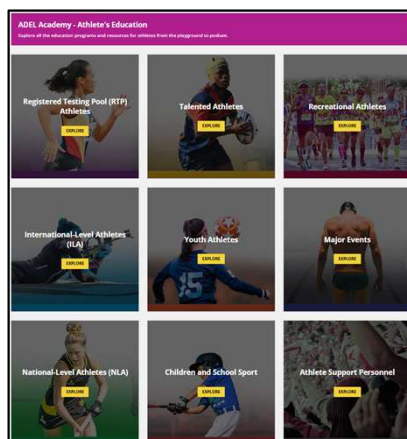
▶自身がアスリートの場合は「**Athletes' Education**」

▶自身がサポートスタッフの場合は「**Athlete Support Personnel's Education**」

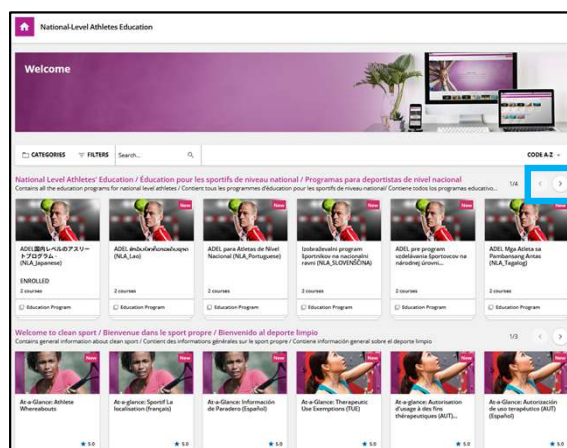


2. 自身の立場にあったカテゴリー*をクリック

*RTP / ILA / NLA / Talented Athletes / Youth Athletes / Children and School Sports / Recreational Athletes / Major Events / Athlete Support Personnel



3. カテゴリーにあったプログラム/コース一覧の中から、受講したい日本語のコースをクリック

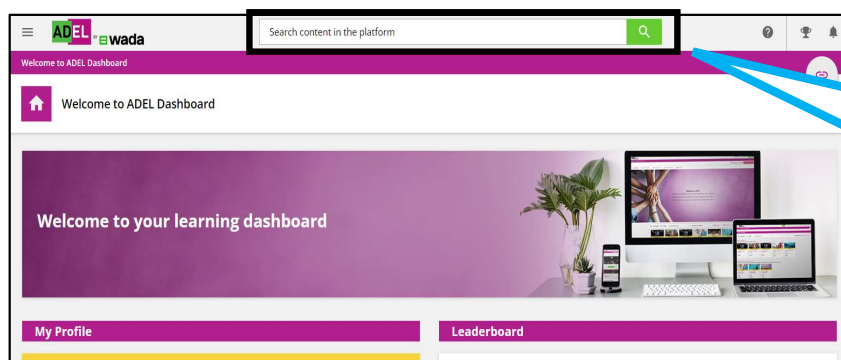


他の候補を確認するには>
をクリック

プログラム/コースの検索③

【方法③】検索バーにプログラム/コース名を入れて検索する

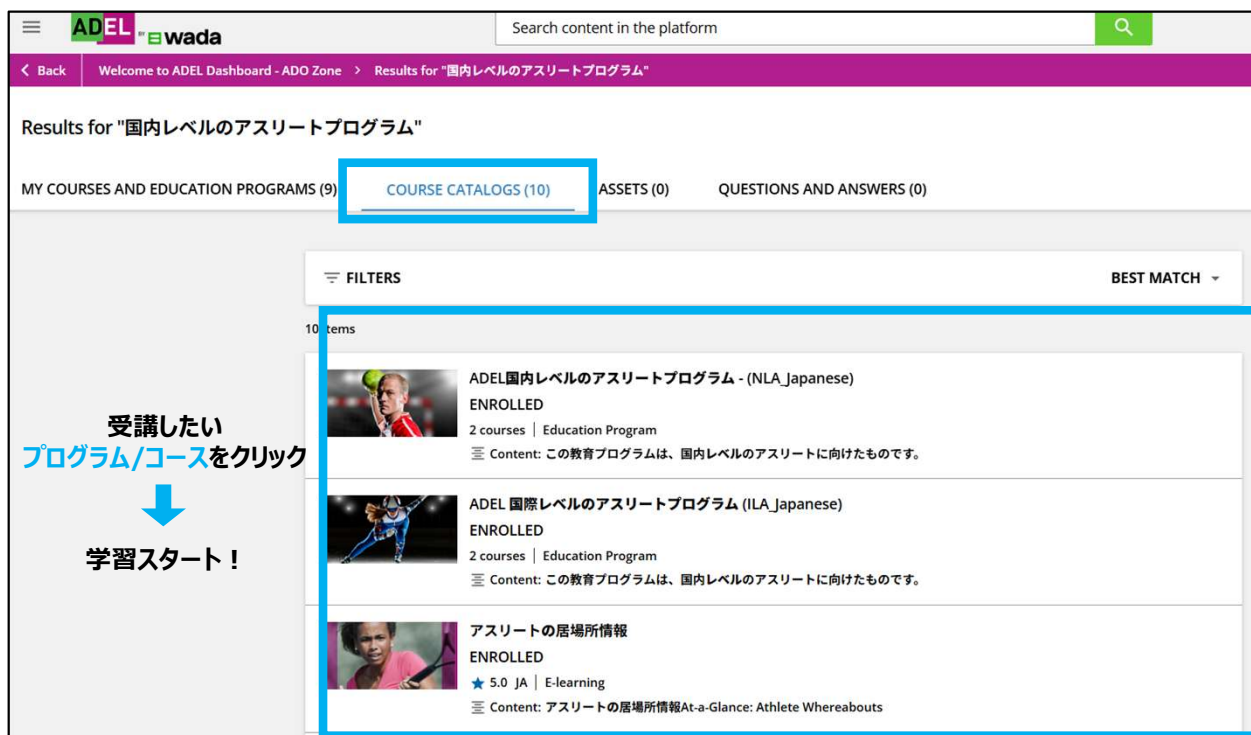
1. トップ画面上段にある「**Search content in the platform**」のボックスへ、自身が受講したいプログラム/コース名を入力し、検索アイコン  をクリックする。



例

「ADEL国内レベルのアスリートプログラム」
※「NLA」でも検索可

2. 「**COURSE CATALOGS**」を選択すると、プログラム/コースの候補が表示されます。
受講したいプログラム/コースをクリックすると受講を開始できます。

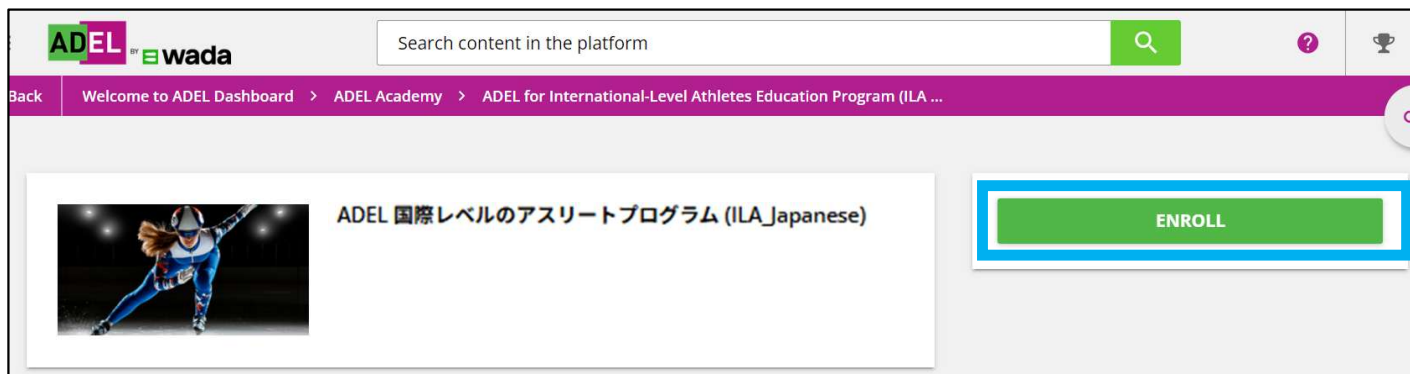


WADAの運用システムの関係で予告なくプログラムの日本語タイトルが変更となる場合があります。検索時に日本語名で出てこない場合は英語名を入力して検索ください。

6. プログラムの受講

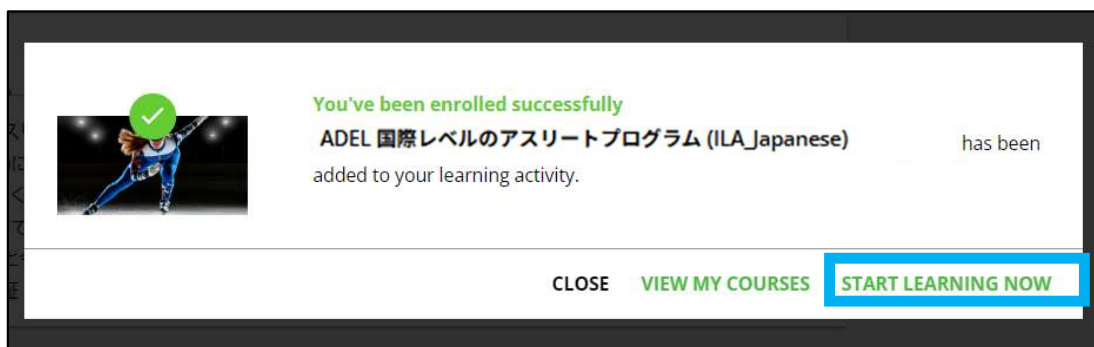
Step 1

例：ADEL国際レベルのアスリートプログラム（ILA_Japanese）
プログラム内の**ENROLL**をクリック▼



Step 2

START LEARNING NOWをクリック▼



Step 3

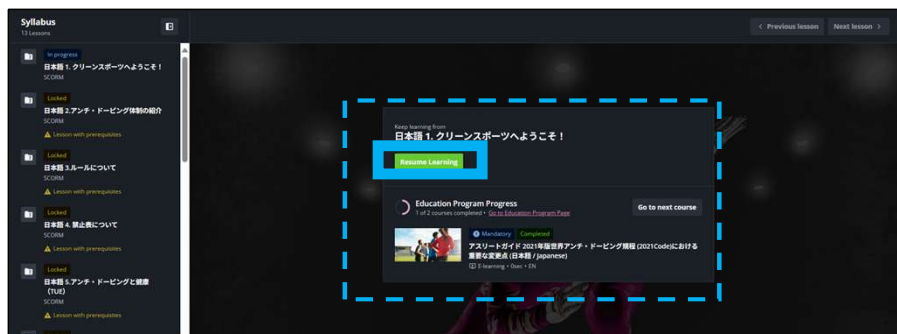
各コースの右側に表示された「PLAY」/「RESUME」をクリック
又は、右側の「START LEARNING NOW」をクリックして受講を開始する▼



修了証の発行には、全てのコース（本プログラムの場合は2コース）の受講が必須です

Step 4

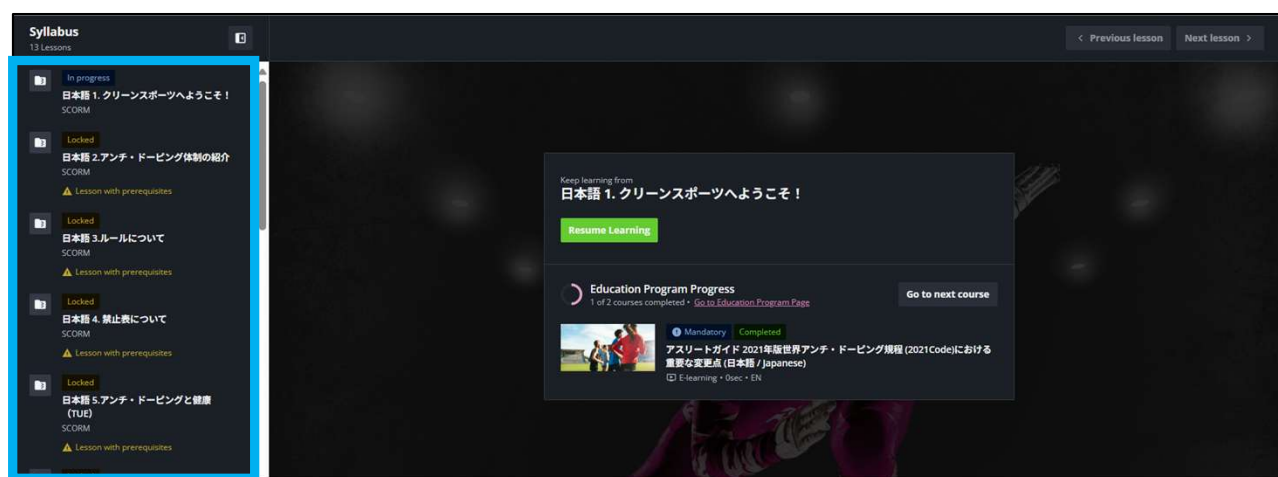
画面中央の「Resume Learning」をクリック▼



< Resume Learning > ボタンを押して、受講を開始！

Step 5

<国際レベルアスリート向けADEL（日本語ILA_Japanese）コースには14モジュールあります。全モジュールの受講が必須です。>



▲各モジュール詳細

モジュールの受講状況を示すアイコンの説明

In progress	In progress : 受講中
Locked	Locked : 未受講 (前のモジュールが完了していないため受講できません)
Completed	Completed : 受講完了



受講中の注意！

- ✓ モジュールを上から順に受講し、**最終クイズ、ADELラーニング体験調査eラーニングコースと受講に関する質問(JAP)、糖質コルチコイドの注射使用2022年1月1日からの重要な変更点(GCC Japanese)、乾燥血液スポット検査(DBS):基本(JAP)まで完了させる。**
- ✓ 受講の途中でログアウトをしても、受講を完了したモジュールから受講を再開することができます。

7. 修了証のダウンロード

例：ADEL国際レベルのアスリートプログラム-(ILA_Japanese)

<ダウンロードの前にプログラム内にある全コース（全モジュール）を修了しているか確認しましょう>



受講しているプログラムのページで構成されているコースが全て修了している必要があります。



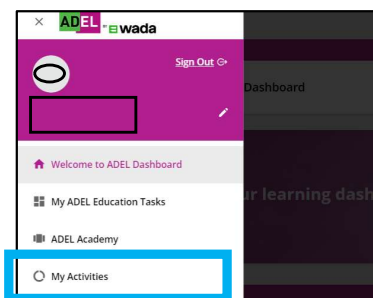
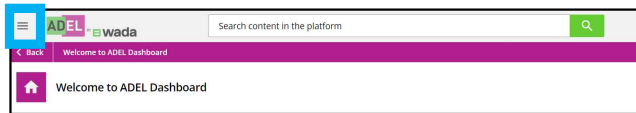
コースの受講状況が **Completed** になっていない場合は、受講が完了していません

Step 1

① A/Bいずれかの方法で、「My Activities」を開きましょう

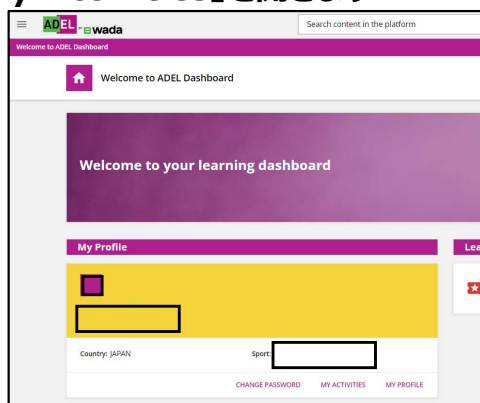
A

トップ画面左上の  (User Menu) から「My Activities」を開きます

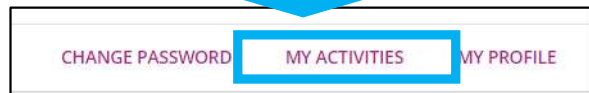


B

トップ画面のMy Profileセクション内の「My Activities」を開きます

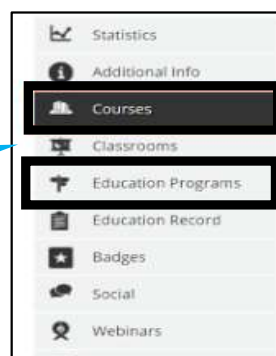


or




② 画面左の「Courses」または「Education Programs」をクリックします

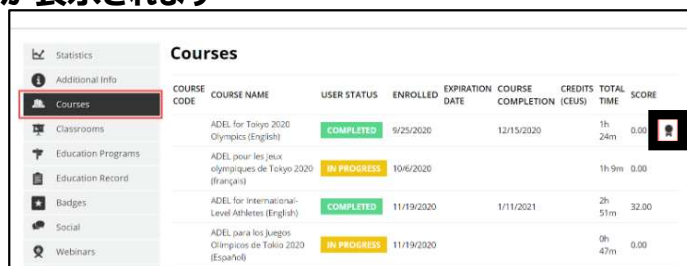
発行したい修了証が、コースの場合は「Courses」プログラムの場合は「Education Programs」を選択ください




Step 2

③ 実施したプログラム/コースの受講状況が表示されます

実施が完了しているプログラム/コースには
右側に  が表示されます



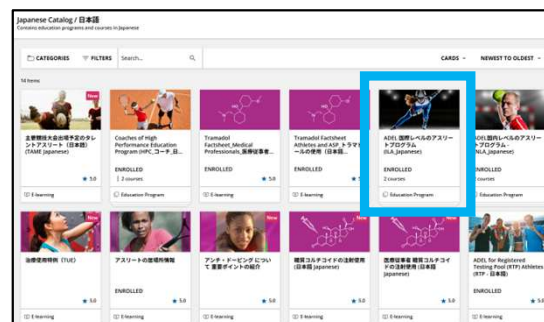
COURSE CODE	COURSE NAME	USER STATUS	ENROLLED DATE	EXPIRATION DATE	COURSE COMPLETION	CREDITS (CEUS)	TOTAL TIME	SCORE
	ADEL for Tokyo 2020 Olympics (English)	COMPLETED	9/25/2020	12/15/2020	1h 24m	0.00		
	ADEL pour les Jeux olympiques de Tokyo 2020 (Français)	IN PROGRESS	10/6/2020		1h 9m	0.00		
	ADEL for International-Level Athletes (English)	COMPLETED	11/19/2020	1/1/2021	2h 51m	32.00		
	ADEL para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 (Español)	IN PROGRESS	11/19/2020		0h 47m	0.00		

④ 右側の を押すとダウンロードが開始されます

<参考> 以下の方法でも修了証をダウンロードすることが可能です

受講したプログラムページからダウンロードする

① 自身が受講したプログラムを選択する



② プログラムページの右側に「DOWNLOAD CERTIFICATE」が表示されるので、「DOWNLOAD CERTIFICATE」をクリックする



③ 修了証のダウンロードが開始される



ADEL修了証 (CERTIFICATE) のデータは

- ◆ パソコンの方：デスクトップやフォルダへデータを**保存！**
- ◆ スマホ・携帯の方：スクリーンショットやデータを**保存！**

※受講完了後は、ADELへログインし、再ダウンロードすることも可能です。

※修了証発行後の修了証の名前変更は、WADAへの問合せが必要となるため、ご自身ではできません。

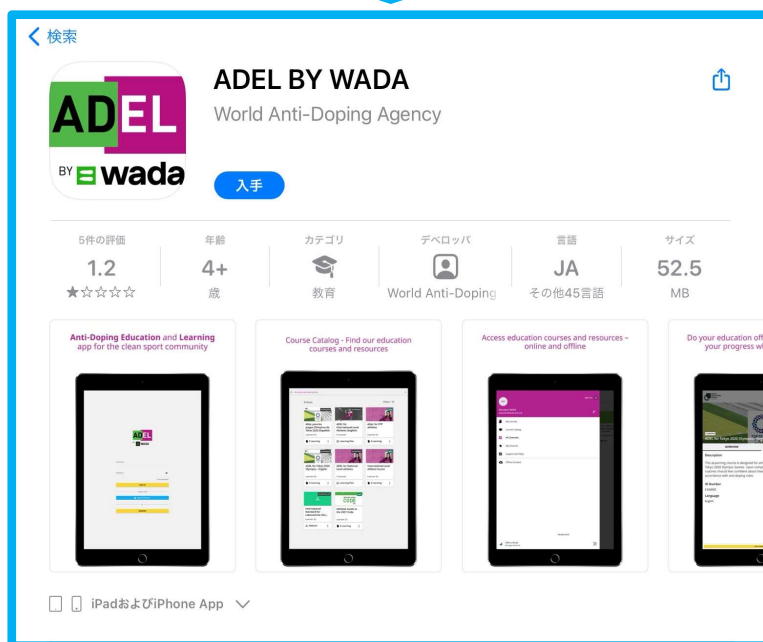
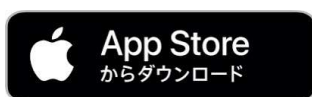
修了証発行後の名前変更方法については、別冊の「ADEL よくある質問 (FAQ)」p12を参照ください。



8. モバイルアプリでの受講

Step 0

iPhoneの場合はAppStoreで、
Androidの場合はGoogle Play ストアアプリで、
「ADEL」と検索、もしくは以下のQRコードからダウンロードしてください。
※英字で「ADEL」と検索ください。「アデル」では検索できません。



※アプリのプログラムは不定期で更新されます。必ず最新バージョンをご使用ください。

Step 1

ダウンロードしたアプリを開きます。

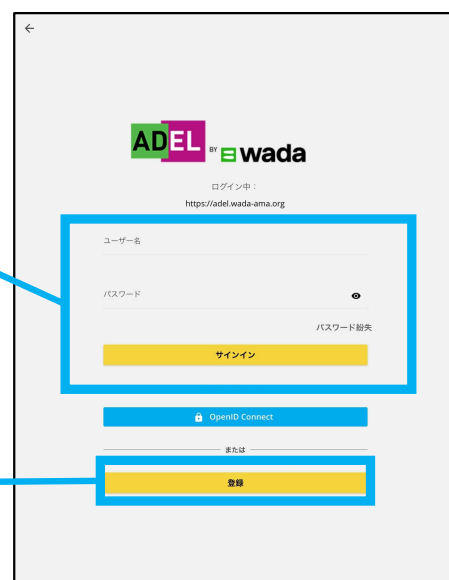


Step 2

プラットフォームURLには
「<https://adel.wada-ama.org>」を入力

アプリをダウンロード後、
「ログインページに進む」をクリック

「ユーザー名」と「パスワード」を入力し、
「サインイン」をクリック



アカウントを作成していない場合は、「ログインページに進む」をクリックした後、「登録」より新規ユーザー登録してください。
※登録内容の詳細はp7~を参照ください。

9. オフライン環境での受講方法

Step 1

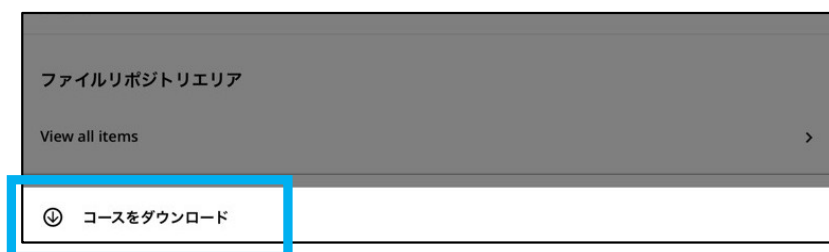
オフライン環境で受講するには、先に＜オンライン環境＞でのアプリのログイン(p19～)と以下のコースのダウンロードの実施が必要です

- ① オンライン環境で、p20で選んだコースの画面右上の  をクリック

※プログラムの場合は、プログラム内のコースを開き、以下同様に進める

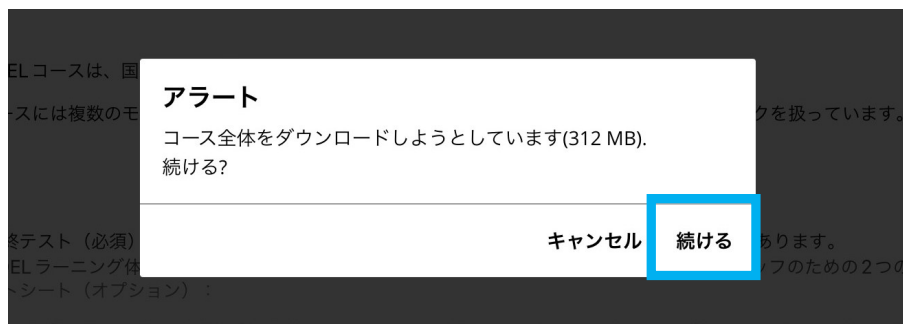


- ② 画面左下の「コースをダウンロード」をクリック



- ③ アラートの「続ける」をクリックし、ダウンロード開始！

※ダウンロードにかかる時間は、ネットワーク環境によって異なります。



Step 2

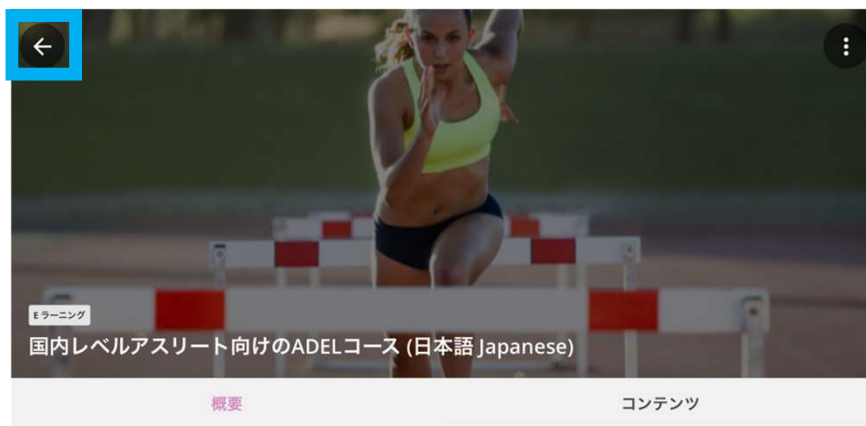
※ダウンロード完了後

① 画面左上の

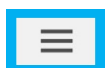


をクリックして、トップ画面

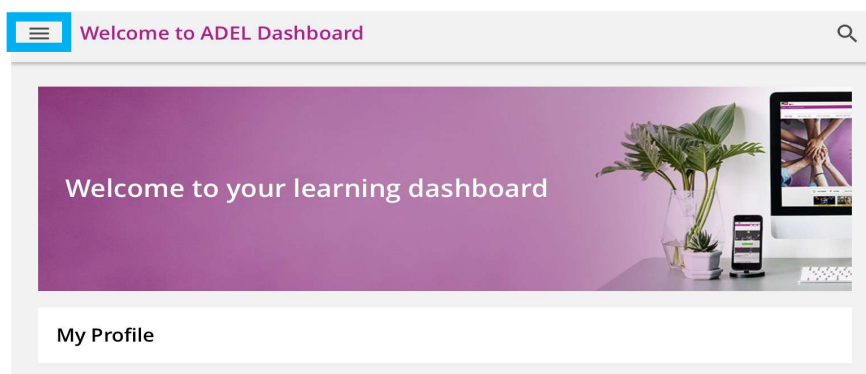
「Welcome to ADEL Dashboard」まで戻る



② トップ画面左上の



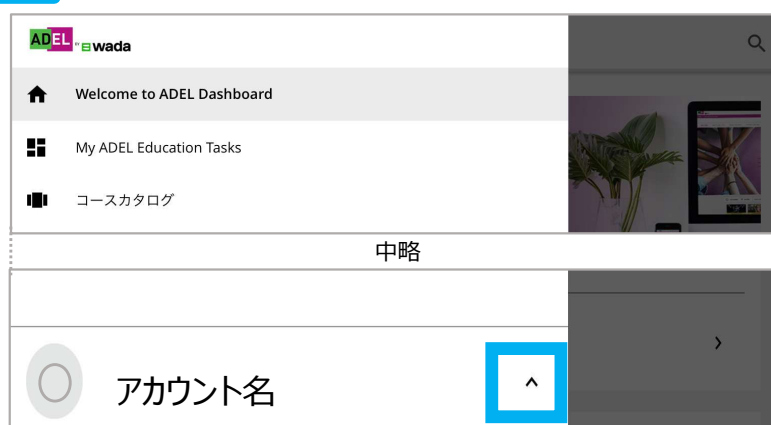
をクリック



③ 画面右下の

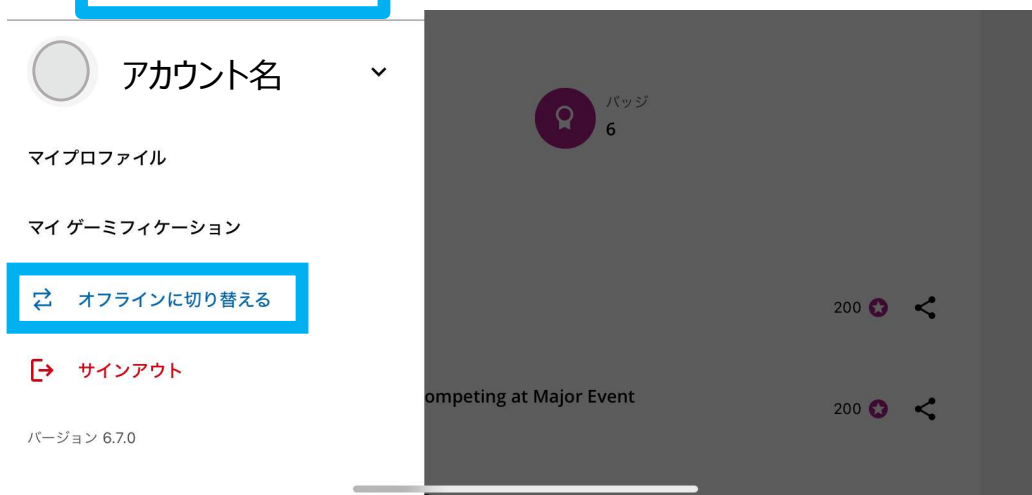


をクリック

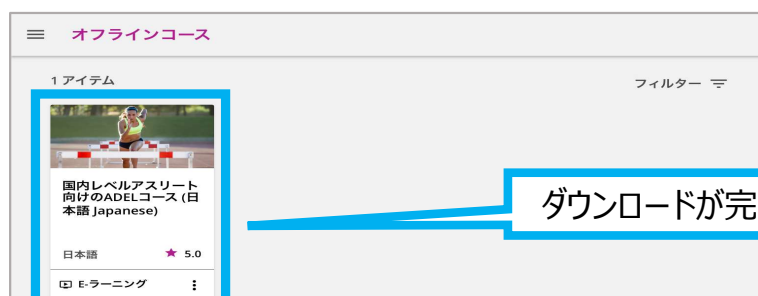


Step 3

- ① 画面左下の  オフラインに切り替える をクリック



- ② <オフラインコース> に、ダウンロードしたコースが表示されるので、受講するコースをクリックして受講開始しましょう。



ダウンロードが完了したコース

*** ダウンロードされていないコースは表示されません (ダウンロードが完了しているか確認下さい)**

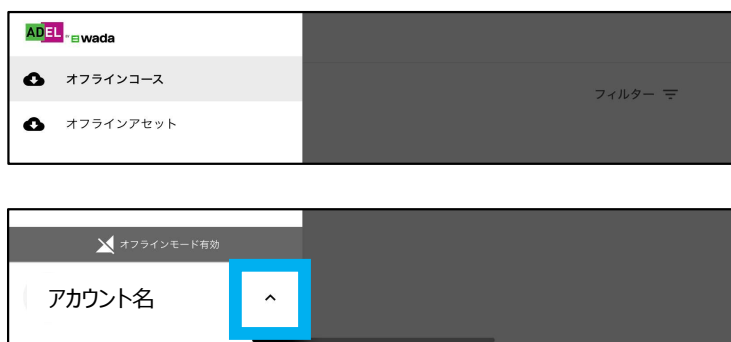
10. オンラインへの切替え

オフラインで受講をした場合、受講内容を反映させるために
下記の手順で**オンライン**へ切り替える必要があります。

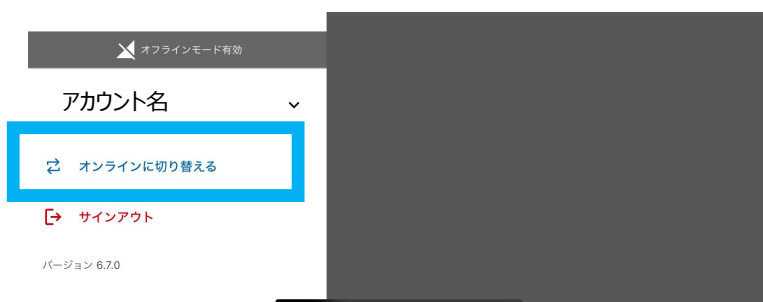
- ① オフラインコースの左にある  をクリック



- ② 下部のアカウント名の右側にある  をクリック



- ③  をクリックするとオンラインでの受講に切り替わります。



**※修了証を発行するには、上記手順でオンラインに切り替え、
オフラインでの受講内容を反映する必要があります。**

