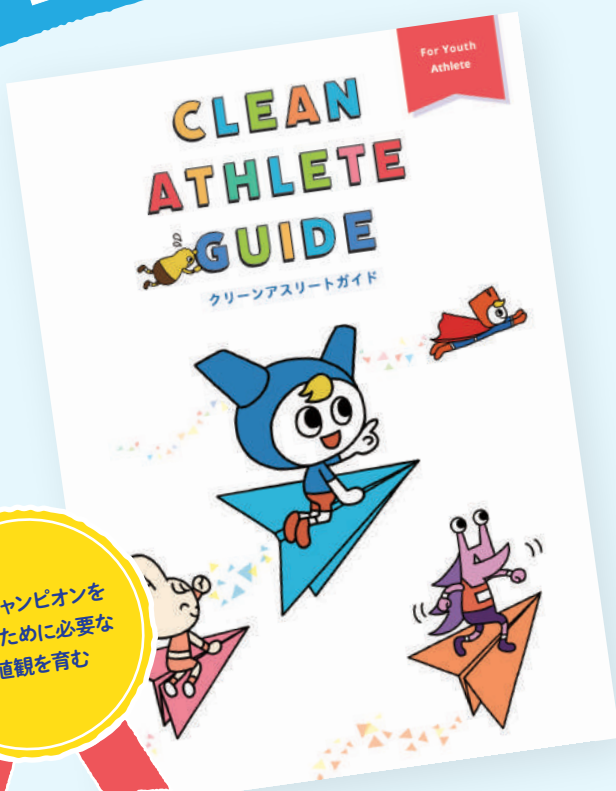


CLEAN ATHLETE GUIDE

クリーンスポーツをみんなで創るために！ スポーツの価値に基づくアンチ・ドーピングルールのガイドブック

ユースアスリート向け

国内レベルアスリート向け



真のチャンピオンを
目指すために必要な
価値観を育む



クリーンスポーツを
実現するための
意思決定・行動がとれる

デザインコンセプト

クリーンスポーツの担い手への ジャーニーを表すデザイン

ユース／育成レベルから国内レベルでの段階的な学習を通して、クリーンスポーツ・スポーツの価値の担い手となるアスリートが「リアルチャンピオン」として育ち、未来に向かっていく道程を表現するデザインとなっています。

キーコンセプトの 「紙飛行機」に想いをのせて

デザイン上のキーコンセプトは、「紙飛行機」。
想いが集まり、重なり合うことで、個々のスポーツへの想い・未来のスポーツへの想いを発信することの大切さや、クリーンスポーツの世界、より良いスポーツの未来、さらにスポーツの価値を通じた未来の実現を表現しています。



ユースから国内レベルへ！
リアルチャンピオンを目指す
ストーリー



クリーンアスリートガイドの教育ターゲットとパスウェイに即した教育目標

世界アンチ・ドーピング規程 (Code) / 教育に関する国際基準 (ISE) では、各パフォーマンスレベルに応じて教育目標を設定し、教育を積み上げていく「クリーンアスリート教育パスウェイ」体制の構築が求められています。Code/ISEで定められている各教育ターゲットに対する教育目標を達成するため、研修会、ワークショップや競技大会における教育の機会、研修会スライド、クリーンスポーツ・アスリートサイトを併用して、効果的な教育実践のため、クリーンアスリートガイドを最大限にご活用ください。



クリーンアスリートガイドのねらいと構成

2021年「世界アンチ・ドーピング規程(Code)」と「教育に関する国際基準(ISE)」では、「教育」とは、スポーツの精神を育成し保護する価値観を浸透させ、その価値観を育み、意図的及び意図的ではないドーピングを予防するための学習の過程である、と定義しています。

日本では教育プログラムを通して、スポーツの価値を社会で実現し、スポーツやスポーツを通した未来を創る人材が育つことを目指しています。

「クリーンスポーツ教育」では、スポーツの価値・クリーンスポーツの価値を基盤とし、クリーンスポーツに関連した11のトピックスが設定されています。

<クリーンアスリートガイド>は、それらの11トピックスを【7つのカテゴリー】に区分し、各トピックスごとに体系立って理解できる構成となっています。スポーツと自身の関係性を俯瞰的・客観的に捉えることができる「フェアネスマッピング」図を冒頭に置き、視覚的にスポーツとは？スポーツの価値とは？クリーンスポーツの意義とは？を考えつつ、ディスカッションできるイラストも随所に用意しています。

知識がなく・知識を実際の行動に紐づけられなかったために意図しないドーピングとなることは、最低限予防するべきことです。年齢やパフォーマンスレベルに応じて、全世界・全スポーツ統一のアンチ・ドーピングのルールについて理解を深め、アスリートやサポートスタッフが、関係性の中で適切な判断・行動、行動の習慣化を自分自身でできるようになることをねらい、<クリーンアスリートガイド>を制作しています。

スポーツに参加する全ての人が、スポーツを生涯にわたり楽しみ、スポーツの価値が社会の価値観につながるよう、クリーンでフェアなスポーツの実現を目指していきましょう。

11 トピックスにもとづく7つのカテゴリー



各マテリアルの連動性
教育の相乗効果



<https://www.realchampion.jp/resources/000211.html>

クリーンアスリートガイド

認識する(気づく・知る)
理解する

3つのマテリアルは、視覚的・内容構成において連動性を持たせています。
各マテリアルや教育手法を、
教育ターゲットに応じて組み合わせ、
長期的に一貫した学びを深めることができます。



<https://www.realchampion.jp/>

クリーンスポーツ・アスリートサイト

自ら最新情報を得て行動する
Basic Learningで理解を深める

研修会スライド

理解する
具体的な行動を共有する



<https://www.realchampion.jp/resources/000216.html>