



クリーンアスリートであるための、 チェックポイント！

- クリーンスポーツに参加するための、アスリートの [権利] と [責務] を知っている
- 出場する予定の競技大会に関するアンチ・ドーピングルールを、大会要項や WEB サイトで確認している
 - ▶ アンチ・ドーピング・ルールは、全世界・全スポーツの共通ルール。競技大会やそのスポーツ競技のルールと同じ！
- 健康でスポーツに参加するために、“リスクマネジメント3ステップ”を理解し、実際の場面で自信を持ってステップを踏むことができている
- 病気やケガの治療のため、禁止物質・禁止方法を使用しないで治療ができるか、治療の前に医師や薬剤師等の専門家に確認している
- 医療記録や服薬記録を保管するなど、自分自身の行動を記録し、いつでも厳格責任を果たす準備ができている
- 自分の [アスリート・カテゴリー] は何か、他者に伝えることができる
- [TUE チェッカー] を活用し、TUE 申請のタイミングや申請先を確認している
- サプリメントのリスクを理解し、他者にも伝えることができる
- “FOOD FIRST / 食事第一！” のアプローチを実践している

クリーンアスリートであれば！ /



クリーンアスリートを支えるため /



<質問がある方はこちらへ！>



アスリートのための

クリーンスポーツ・ メディカルインフォメーション

健康を守るため！ アスリートの権利と責務



- 「アスリートの健康」は、全世界・全スポーツ共通のルール「世界アンチ・ドーピング規程 (Code)」の**基本原理**で守られている
- アスリートには、「**クリーンスポーツに参加する権利**」がある
- アスリートには、「**健康でスポーツに参加する権利**」がある
- アスリートが健康でスポーツに参加できるよう、「アスリートができること (**権利**)」と「アスリートがすべきこと (**役割と責務**)」が Code に定められている



- クリーンスポーツに参加する権利
- 自身の心身の健康を守り、適切な治療を受け、スポーツに参加する権利



- 体内に摂り入れるもの全てに責任を持つ
- 専門家に相談する
- 自身の行動を記録する

アスリートの権利とは？



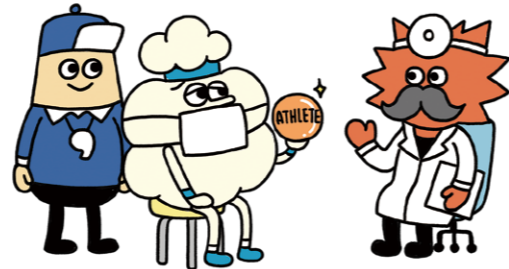
スポーツ庁委託事業

©JAPAN Anti-Doping Agency | All Rights Reserved.
Ver. 202308



クリーンアスリートとしての リスクマネジメント

ケガや病気の治療をする前に必要な3ステップ



📌 ケガ・病気の前に!

いつでも対応できるように、クリーン
スポーツ・アスリートサイトをブックマーク!



STEP 1 伝える!!

自分はアスリートで、禁止物質・禁止方法を
避けて治療する責任があることを伝えよう。

“私はアスリートです”

“スポーツで禁止されている
物質・方法があります”

“禁止物質・禁止方法を使わずに
治療を行いたいです”



STEP 2 案内!!

JADAのWEBとGlobal DROを
医療従事者に案内!一緒に確認!



最新の禁止表



検索サイト『Global DRO』



JADA 医療従事者サイト

STEP 3 確認!!

禁止物質・方法以外での治療が
可能か確認!

“禁止物質・禁止方法以外での
治療は可能ですか?”

Check

検索 & 問い合わせ
記録は保管!!

“問い合わせやGlobal DROの検索結果を、
保管したいので、結果をメールアドレスに
送るか、印刷版をもらえますか?”



STEP 1~3を行い、禁止物質・禁止方法以外への治療に
代えられない場合は、TUE申請に備えて準備をしよう!

TUE申請の準備

Therapeutic Use Exemptions: TUE=治療使用特例

TUEとは、[特例]としてアスリートが治療のために禁止物質・禁止方法の使用をすることが
できる、グローバルなスポーツ上のルールです。

TUE申請をするには、4つの取得条件を満たしていることが大前提です。

TUEを
取得するための
条件

1. 適切な臨床的証拠にもとづく診断であること
2. 健康を取り戻す以上に競技力を向上させない
3. 他に代えられる治療方法がない
4. ドーピングの副作用に対する治療ではない

※ アンチ・ドーピング機関(国際競技連盟、国内アンチ・ドーピング機関=日本の場合はJADA)が、TUE申請の書類を審査(付与または却下)します。
※ アスリートはTUEが付与された場合、付与された内容に関してのみ[特例的に]禁止物質・禁止方法の使用が可能です。
※ TUEが却下となる、または付与期間が切れた後に禁止物質・禁止方法の使用を続けた場合は、アンチ・ドーピング規則違反に問われる可能性があります。

TUE申請のための準備、2ステップ

STEP 1 まずは自身のアスリート・
カテゴリーをチェック!



アスリート・カテゴリー
チェッカー

STEP 2 自身のアスリート・カテゴリーに従い、
TUE申請の手続きを確認しよう!



TUE チェッカー

※ [アスリート・カテゴリー]をまず確認し、
いつ・どこへ申請すべきかチェック



サプリメントは、**本当に必要ですか!?**

サプリメントを摂取している限り、
アンチ・ドーピング規則違反の

リスクはゼロになりません!



WARNING



FOOD FIRST (=食事第一)! のアプローチを