

クリーンスポーツへの参加

アンチ・ドーピングを通してフェアなスポーツを守り、育てよう

スポーツにはルールがあり、みんながフェアであることで成り立ちます。

全世界・全スポーツ統一のアンチ・ドーピングのルール「世界アンチ・ドーピング規程(CODE)」は、アスリートがドーピングのないスポーツに参加する権利を守ることを目的としています。

ドーピングから自分自身や仲間を守り、フェアなスポーツを守るため、一人一人がルールを正しく理解し、正しい行動を。

みんなでスポーツの未来を創りましょう！



Find your life on
"Play True island"!



Check!

やらなくてはならないこと

せきむ 責務

1



ルールを理解し守る

2



いつでも・どこでも
検査に対応

3



身体に摂り入れるものに
責任を持つ

4



アスリートとしての
自分の立場と責務を伝える

5



過去の違反を正直に伝える

6



ドーピング調査に協力

7



サポートスタッフの身分を開示

できること 権利

健康第一!

病気やケガを治すためにルールで禁止された薬や方法を使うことが必要な時は、自分の所属するアンチ・ドーピング機関にTUE*を申請できます。
(*TUE: 治療使用特例) ▶ 禁止表をCHECK!

★期限や服用量などが定められた上で、特別に認められます



要保護者(Protected Person)は ルールで守られる!

★要保護者(*)は、ドーピング行為をした場合、制裁(罰則)の厳しさに対する柔軟な対応を受けることができます。

※要保護者とは以下のいずれかに当てはまる人

- ・16歳未満
- ・18歳未満、かつRTPでなく、資格制限のない国際競技大会に参加したことがない
- ・年齢以外の理由で、適用される国内法で行為能力を欠く



ドーピングを通報しても、必ず守られる!

★見・聞き・知り得たドーピングの行為を、いつでも・安全に通報できます。

通報先 ▶ <https://www.report-doping.jpnsport.go.jp/form/>



アンチ・ドーピングにおけるアスリートの権利宣言

さらに
くわしく



原文訳
https://www.playtruejapan.org/images/second/code/2021codeis/act_20210226.pdf



リーフレット
https://www.realchampion.jp/assets/pdf/athlete_declaration.pdf



アンチ・ドーピングのルール

11

アンチ・ドーピングのルール違反

いずれかの違反に該当する場合、競技成績の失効や、スポーツに参加できなくなるといった制裁(罰則)が科されます

- 採取した尿や血液に禁止物質が存在すること
- 禁止物質・禁止方法の使用または使用を企てること
- ドーピング検査を拒否または避けること
- 居場所情報関連の義務を果たさないこと
- ドーピング・コントロールを妨害または妨害しようとする
- 正当な理由なく禁止物質・禁止方法を持っていること
- 禁止物質・禁止方法を不正に取引し、入手しようとする
- アスリートに対して禁止物質・禁止方法を使用または使用を企てること
- アンチ・ドーピング規則違反を手伝い、促し、共謀し、関与する、または関与を企てること
- アンチ・ドーピング規則違反に関与していた人とスポーツの場で関係を持つこと
- ドーピングに関する通報者を阻止したり、通報に対して報復[※]すること
※「報復」とは通報する本人、その家族、友人の身体、精神、経済的利益を脅かす行為

厳格責任

禁止物質が存在した場合、意図的かどうかに関わらず、アスリート自身に責任が問われます。



ドーピング・コントロール — 自身がクリーンであることを証明!

いつでも・どこでも、検査に対応

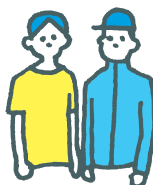
ドーピング検査であなたが「できること」を確認!

表彰式出席やメディア対応等正当な理由があれば、ドーピング検査員(DCO)の許可を得て、検査室へ行く前に必要な用事を済ませることができます。



コーチ等成人1名、必要に応じて通訳者を検査室へ同伴することができます。

※18歳未満の競技者は、成人の同伴必須



/You can/



身体障がいやケガで検査への対応が難しい場合に、DCOの許可を得て同伴者などに補助してもらうことができます。

検査手順などの疑問点を質問することができます。

注意

18歳未満のアスリートの検査

18歳未満のアスリート(※大会出場時)がドーピング検査のある大会に出場する前に、アスリート自身の親権者からドーピング検査についての「同意書」を、アンチ・ドーピング機関に提出することが必要です

18歳未満のアスリートが全日本レベルの大会に参加する時

- QRコード先のサイトから同意書をダウンロード・印刷
- 同意書に親権者の署名
- 署名済の同意書を大会に持参し、常に携帯



<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>

Check

日常生活の中でできる、あなたのアクション!

1



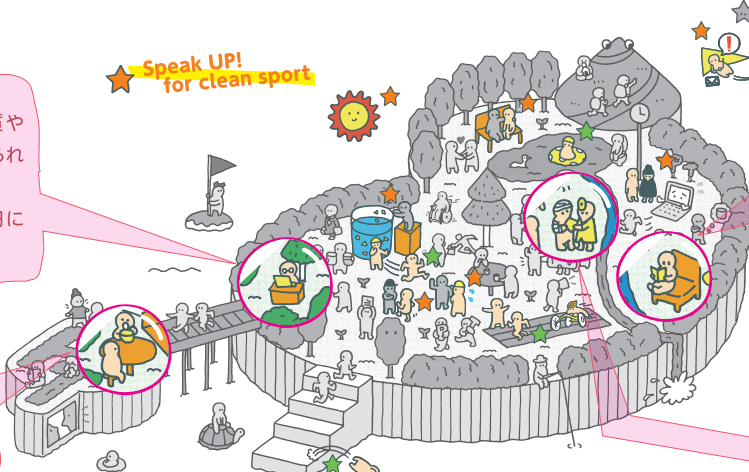
スポーツで禁止されている物質や方法は、禁止表国際基準で定められています!
禁止表は少なくとも毎年1月1日に更新。最新版を必ず確認!

2



バランスのとれた食事を心がけ、サプリメントには要注意!

★ Speak UP! for clean sport



3



薬に禁止される物質が含まれていないか検索!
<https://www.globaldro.com/JP/search>

4



薬を使用する前に、アンチ・ドーピングの知識をもつ専門家(医師・薬剤師)に相談!

★ Be available for testing!